



PROGRAMM

Angebote für Frauen,
Berufsrückkehrerinnen,
Beschäftigte in Elternzeit
und Unternehmen

2026



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Koordinierungsstellen Frauen und Wirtschaft in Niedersachsen

Ein Förderprogramm des Landes Niedersachsen und des Europäischen Sozialfonds



Frauen beraten

- Neuorientierung und Entscheidungsfindung (Berufswegeplanung)
- Aktuelle Arbeitsmarktsituation und Fachkräftennachfrage, Existenzgründungsberatung
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Fragen der Vereinbarkeit von Erwerbs- und Familienarbeit (Kinder/Pflege)

2.500 Beratungen
pro Jahr



Frauen weiterbilden

- Bedarfe ermitteln
- Fachliche und persönliche Kompetenzen stärken
- Ortsnahe Seminare auch in Teilzeit
- Zuschussmöglichkeiten

1.000 Weiterbildungen
im Angebot



Unternehmen gewinnen

- Austausch und Vernetzung im überbetrieblichen Unternehmensverbund
- Umsetzung von familienfreundlichen Angeboten und Maßnahmen
- Unterstützung der Chancengleichheit

1.500 Unternehmen
sind dabei



Niedersachsen

Liebe Frauen, liebe Unternehmerinnen und Unternehmer,

sehr gerne stellen wir Ihnen unser Jahresprogramm 2026 vor und freuen uns, wenn Sie darin ein bisschen stöbern und blättern – lassen Sie sich inspirieren – bspw. von unserem Workshop zur Nutzung von Künstlicher Intelligenz bei Bewerbungen oder unseren neuen, monatlichen Impulsen am Montagmorgen für einen guten Start in die Woche.

Unsere **roten** Seiten informieren Sie über:

- unsere kostenlose Einzelberatung für Frauen
- unsere Online-Infoveranstaltungen, Workshops und Seminare für Frauen
- finanzielle Förderungen für Kurse und Weiterbildungen

Lassen Sie uns gemeinsam Ihre berufliche Zukunft gestalten!

Unsere **grünen** Seiten informieren Sie als Unternehmer*in über:

- unser Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.
- unsere Angebote zu Familienfreundlichkeit im Betrieb und zukunftsorientiertem Personalmanagement
- unsere Schulung zum betrieblichen Pflegelotsenden
- unseren Erfahrungsaustausch mit regionalen Unternehmen

Wir freuen uns auf Sie!

Kerstin Lüpkes

Doris Wesemann

Barbara Tausch



Foto: Lydia Boenisch

Inhalt

| | |
|--|---|
| Vorwort | 1 |
| Termine im Überblick | 3 |
| Rund um die Anmeldung | 5 |
| Die Koordinierungsstelle stellt sich vor | 6 |

ANGEBOTE FÜR FRAUEN

| | |
|--|----|
| Beratung..... | 7 |
| Beratung vor Ort..... | 8 |
| Angebote der KVHS..... | 9 |
| Gleichstellungswoche | 10 |
| Vereinbarkeit Familie & Beruf | 12 |
| Berufsrückkehr & Neuorientierung | 16 |
| Digitalisierung | 23 |
| Kommunikation & Persönlichkeitsentwicklung | 25 |
| Gesundheit & Soziales | 27 |
| Alleinerziehend..... | 29 |
| Existenzgründung..... | 30 |

ANGEBOTE FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN

| | |
|-------------------------|----|
| Migrationsberatung..... | 32 |
| Angebote..... | 33 |

WEITERE ANGEBOTE IM LANDKREIS

36

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

| | |
|--|----|
| Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie..... | 41 |
| Veranstaltungen | 45 |
| Netzwerk unternehmerischer Frauen | 51 |

INTERESSANTE LINKS.....

52

Termine im Überblick

FEBRUAR 2026

| | | Seite |
|--------|--|-------|
| 09.02. | Montagsimpuls: Mein Visionboard & Ich <i>Online-Workshop</i> | 18 |
| 19.02. | KI kompetent im Beruf einsetzen <i>KVHS-Angebot, online</i> | 9 |
| 23.02. | EDV-Workshop für Frauen m. Vorkenntnissen <i>KVHS-Angebot</i> | 9 |
| 24.02. | Pflege von Angehörigen? <i>Online-Veranstaltung</i> | 12 |
| 26.02. | Die Koordinierungsstelle stellt sich vor <i>Online-Veranstaltung</i> | 6 |
| 27.02. | Job-Café <i>Inforveranstaltung</i> | 17 |

MÄRZ 2026

| | | |
|------------|---|----|
| 02..03. | Bewerbungstraining <i>KVHS-Angebot</i> | 9 |
| 02.-05.03. | Veranstaltungen in der Gleichstellungswoche | 10 |
| 05.03. | KI sicher und effizient einsetzen <i>KVHS-Angebot</i> | 9 |
| 07.03. | Bildbearbeitung mit GIMP <i>KVHS-Angebot</i> | 9 |
| 09.03. | Erfolgreich den Wiedereinstieg gestalten <i>Inforveranstaltung</i> | 19 |
| 09.03. | Montagsimpuls: Schlagfertig Grenzen ziehen <i>Online-Workshop</i> | 25 |
| 09.03. | LinkedIn-Grundlagen für Unternehmen und Solo-Selbständige <i>KVHS-Angebot</i> | 9 |
| 13.03 | Frauen im Umbruch <i>Workshop</i> | 20 |
| 19.03 | Netzwerk unternehmerischer Frauen | 51 |

APRIL 2026

| | | |
|--------|---|----|
| 13.04. | Montagsimpuls: Blinder Fleck, wie sehe ich mich? <i>Online-Workshop</i> | 25 |
| 14.04. | MS Outlook, Modul I <i>KVHS-Angebot</i> | 9 |
| 15.04. | #letstalkaboutmoney – Schritt für Schritt Vermögen aufbauen <i>Online-Veranstaltung</i> | 13 |
| 20.04. | Kreativität entfesseln mit Canva <i>KVHS-Angebot</i> | 9 |
| 21.04. | MS Outlook, Modul II <i>KVHS-Angebot</i> | 9 |
| 22.04. | Wenn Arbeit auf Pflege trifft <i>Netzwerkveranstaltung für Unternehmen</i> | 47 |
| 29.04. | Sich gut präsentieren auf LinkedIn <i>Online-Workshop</i> | 23 |

MAI 2026

| | | |
|--------|--|----|
| 11.05. | Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld <i>Online-Veranstaltung</i> | 14 |
| 18.05. | Instagram für Unternehmen <i>KVHS-Angebot</i> | 9 |

Fortsetzung auf Seite 4 >



| | | | |
|--------|--|---------------------|---|
| 20.05. | Entspannung, Techniken lernen, 18.30–19.45 Uhr | <i>KVHS-Angebot</i> | 9 |
| 20.05. | Entspannung, Techniken lernen, 20.00–21.15 Uhr | <i>KVHS-Angebot</i> | 9 |
| 29.05. | Resilienz erlangen | <i>KVHS-Angebot</i> | 9 |

JUNI 2026

| | | | |
|--------|--|-----------------------------|----|
| 03.06. | Mit oder nach psychischen Problemen zurück ins Arbeitsleben | <i>Online-Veranstaltung</i> | 27 |
| 05.06. | Frauen u Führung: Erfolgreich in die Sichtbarkeit | <i>Workshop</i> | 49 |
| 11.06. | Netzwerk unternehmerischer Frauen | | 51 |
| 15.06. | Montagsimpuls: Ab heute fehlerfreundlich mit mir und anderen | <i>Online-Workshop</i> | 28 |
| 23.06. | Frauenmesse „Sprungbrett“ und Sofatalk | | 21 |

SEPTEMBER 2026

| | | | |
|--------|--|------------------------------|----|
| 02.09. | Die Koordinierungsstelle stellt sich vor | <i>Online- Veranstaltung</i> | 6 |
| 04.09 | Job-Café | <i>Infoveranstaltung</i> | 17 |
| 14.09. | Montagsimpuls: In Balance bleiben | <i>Online-Workshop</i> | 28 |
| 17.09. | Netzwerk unternehmerischer Frauen | | 51 |
| 28.09. | Erfolgreich den Wiedereinstieg gestalten | <i>Infoveranstaltung</i> | 19 |
| 30.09. | Klarheit gewinnen – So ticke ich! | <i>Online-Workshop</i> | 22 |

OKTOBER 2026

| | | | |
|-----------|--|------------------------|----|
| ab Herbst | Auftakt betrieblicher Pflegelotsende | <i>Qualifizierung</i> | 46 |
| 09.10. | KI nutzen für eine erfolgreiche Bewerbung | <i>Online-Workshop</i> | 24 |
| 29.10. | Durchstarten in der Metallbranche – Unternehmen stellen sich vor | | 16 |

NOVEMBER 2026

| | | | |
|-------------|---|-----------------------------|----|
| 02.11. | Angehörige? Pflege? Fragen? | <i>Online-Veranstaltung</i> | 45 |
| 02.11. | Montagsimpuls: Umgang mit Zurückweisung | <i>Online-Workshop</i> | 25 |
| 13.-14. 11. | Handwerken für Frauen von Frauen | <i>Workshop</i> | 26 |
| 16.11. | Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld | <i>Online-Veranstaltung</i> | 14 |
| 19.11. | Netzwerk unternehmerischer Frauen | | 51 |
| 27.11. | Job-Café | <i>Infoveranstaltung</i> | 17 |
| 30.11. | #letstalkaboutmoney – Altersvorsorge für Frauen | <i>Online-Veranstaltung</i> | 15 |

DEZEMBER 2026

| | | | |
|--------|--|------------------------|----|
| 03.12. | Sternstunde für Gründerinnen | <i>Messe</i> | 32 |
| 07.12. | Montagsimpuls: Schluss mit People Pleasing | <i>Online-Workshop</i> | 28 |



Rund um die Anmeldung

Neu

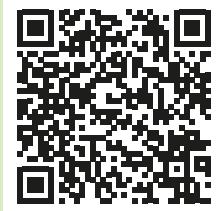
Ab jetzt können Sie sich online bei uns anmelden.

Beratungen, Kurse und Veranstaltungen der Koordinierungsstelle sind entsprechend gekennzeichnet.

Anmeldung unter:

koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen

o 55 51 / 97 88-17



ONLINE-Veranstaltungen

Der Ort dieser Angebote ist mit **online** angegeben und gelb markiert.

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

Kosten

Die Angebote der Koordinierungsstelle sind für Frauen kostenfrei.

Monitoring

Das kostenfreie Angebot der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft wird durch Fördermittel des Europäischen Sozialfonds (ESF+), des Landes Niedersachsen und des Landkreises Northeim ermöglicht. Wir bedanken uns bei Ihnen, dass Sie dafür bei Teilnahme einen Fragebogen (Monitoring) zur Erhebung der statistischen Daten ausfüllen.

Absage von Terminen

Sollten Sie Beratungstermine oder Veranstaltungen nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte schnellstmöglich eine Rückmeldung, damit andere Frauen nachrücken können.

Wir stellen uns vor



Foto: Lydia Boenisch

... wer, wie, was ...

Was macht die Koordinierungsstelle eigentlich und welche Personen stecken dahinter? Mit welchen Fragen und Anliegen können Sie sich an uns wenden?

Die Angebote der Koordinierungsstelle sind vielfältig: Beratungen, Infoveranstaltungen, Seminare und Workshops – online, hybrid oder in Präsenz.

Was wir konkret in 2026 anbieten, wer wir sind und wie wir arbeiten, das erfahren Sie, wenn wir unsere Türen online für Sie öffnen: Herzlich willkommen!

Termine: Donnerstag, 26.02.2026, 20.00-21.00 Uhr
Mittwoch, 02.09.2026, 10.00-11.00 Uhr



Ort:

online

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen oder 0 55 51 / 97 88-17

Anmeldeschluss: 19.02.2026 und 27.08.2026

Unser Beratungsangebot für Sie im Landkreis



Mit Elan & Schwung in Beruf und Karriere

Foto: fotolia.com

Wir beraten Sie gerne ...

- beim Wiedereinstieg in den Beruf.
- vor, während und nach der Elternzeit.
- bei beruflichen Veränderungen und anstehenden Herausforderungen.
- zu Weiterbildungsmöglichkeiten und finanzieller Unterstützung.
- bei der Suche nach geeigneten Arbeitsstellen oder Ausbildungsplätzen.
- wenn Sie einen Mini-Job oder eine Teilzeitstelle haben und mehr daraus machen möchten.

Vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns unter:

o 55 51 / 97 88 17 oder

koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

Wir kommen zu Ihnen!

Wir beraten Sie auch vor Ort ...

In Kooperation mit ...

... der Gemeinwesenarbeit in Bad Gandersheim, Moritzstraße 6:

Termine:

Donnerstag, 23.04.26, 10.00–12.00 Uhr
Mittwoch, 07.10.26, 10.00–12.00 Uhr



... dem Mehrgenerationenhaus, Familienzentrum Uslar, Bahnhofstraße 2

Termine:

Dienstag, 03.03.26, 12.30–14.30 Uhr
Donnerstag, 30.04.26, 10.00–11.30 Uhr
Mittwoch, 23.09.26, 12.30–14.30 Uhr
Dienstag, 08.12.26, 12.30–14.30 Uhr



... dem Familientreff Klatschmohn e.V. und der Familiengenerationenbeauftragten und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Hardegsen:

Termine:

Mittwoch, 25.02.26, 10.00–12.00 Uhr
Mittwoch, 27.05.26, 10.00–12.00 Uhr
Mittwoch, 23.09.26, 10.00–12.00 Uhr
Mittwoch, 11.11.26, 10.00–12.00 Uhr

Stadt Hardegsen



Vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns unter:

0 55 51 / 97 88 17 oder
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

Weiterbildungsangebote der KVHS in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft

| Kurs-Nr. | Kurs-Titel | Beginn |
|----------|--|------------|
| 5068P1 | KI kompetent im Beruf einsetzen | 19.02.2026 |
| N5015P1 | EDV-Workshop für Frauen mit Vorkenntnissen | 23.02.2026 |
| N1000P1 | Bewerbungstraining – Ihr Weg zum neuen Job | 02.03.2026 |
| 5067P1 | KI sicher und effizient einsetzen | 05.03.2026 |
| 5052E1 | Bildbearbeitung mit GIMP | 07.03.2026 |
| N5005X3K | LinkedIn-Grundlagen für Unternehmen und Solo-Selbständige | 09.03.2026 |
| N5006X6K | MS Outlook, Modul I Organisation Kommunikation | 14.04.2026 |
| N5005P5K | Kreativität entfesseln mit Canva | 20.04.2026 |
| N5006X7K | MS Outlook, Modul II Zeit u. Aufgabenmanagement | 21.04.2026 |
| N5005X7K | Instagram für Unternehmen | 18.05.2026 |
| N3120E5 | Entspannung, Techniken lernen 18.30-19.45 Uhr | 20.05.2026 |
| N3120E6 | Entspannung, Techniken lernen 20.00-21.15 Uhr | 20.05.2026 |
| 1600P2K | Resilienz erlangen | 29.05.2026 |

Für Kurse der KVHS gelten folgende Kontaktdaten:

Telefon: 05551 / 708 82 10

online: www.kvhs-northeim.de

per Post: KVHS, An der Schule 2, 37574 Einbeck-Drüber

Weitere Informationen erhalten Sie im Programmheft der



Veranstaltungen in der Gleichstellungswoche

Montag, 02.03.2026 19.00 Uhr

Neue Schauburg, Markt 10, Northeim

Filmvorführung „Die Unbeugsamen 2“

DIE UNBEUGSAMEN 2 – GUTEN MORGEN, IHR SCHÖNEN! richtet den Blick auf die andere Seite des Eisernen Vorhangs. 15 ostdeutsche Frauen aus unterschiedlichen Lebensbereichen erzählen, wie auch im Land der vermeintlichen Gleichberechtigung das Patriarchat weiterwirkte. Entstanden ist ein lebendiges Gruppenporträt, das den beeindruckenden Lebenswegen und dem Kampf dieser Frauen um Chancengleichheit eine fesselnde Bühne bietet.

Dienstag, 03.03.2026 9.00–13.30 Uhr

Kreishaus, Medenheimer Str. 6/8, Northeim

Workshop „Generationen verbinden: Erfolgreiche Führung in altersgemischten Teams“

- Herausforderungen und Chancen – Stärken und Potenziale nutzen: Erfahren Sie, wie Sie die Vielfalt verschiedener Altersgruppen einsetzen können.
- Kommunikation und Konfliktlösung: Vorstellung effektiver Kommunikationstechniken und Strategien zur Konfliktbewältigung, welche dazu beitragen, Missverständnisse zu vermeiden und eine harmonische Zusammenarbeit zu fördern.

Bringen Sie Ihre eigenen Fallbeispiele mit! Dieses Seminar von Swaantje Hinrichs-Stark vermittelt handlungsorientiertes Wissen und bietet praxisnahe Übungen, Diskussionen und Fallstudien.

Dienstag, 03.03.2026 17.00 –18.00 Uhr

online

Digitaler Vortrag „Mental Load“

Ständig an alles denken, für alle da sein, nie richtig zur Ruhe kommen: Das ist Mental Load. Diese unsichtbare Last kennen viele Menschen - besonders Frauen. Sie betrifft insbesondere den privaten, aber auch den beruflichen Alltag. Im Vortrag erklärt Laura Fröhlich, wie Mental Load entsteht, warum er uns überfordert und was wir dagegen tun können. Ein Vortrag, der aufrüttelt, entlastet und Impulse für Veränderung gibt.

Veranstaltungen in der Gleichstellungswoche

(Fortsetzung)

Mittwoch, 04.03.2026 17.00 – 18.00 Uhr

Heimatmuseum, Am Münster 32/33, Northeim

Vernissage „frauenORTE“ – Ausstellung

Der Arbeitskreis der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten lädt – in Kooperation mit dem Förderverein der Stadthalle Northeim e.V. und dem Heimatmuseum Northeim – zur Vernissage der Wanderausstellung *frauenORTE* ein. Die Ausstellung zeigt, wie sich die zeitgenössische Teilhabe von Frauen in der Gesellschaft entwickelt hat. Sie erzählt von den Leistungen der Frauen, die sie auf politischem, kulturellem, sozialem, wirtschaftlichem und/ oder wissenschaftlichem Gebiet vollbracht haben.

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Heimatmuseums vom 5. bis 27. März besucht werden.

Öffnungszeiten: Di.-So.: 10 – 12 Uhr und Di., Do. u. Fr.: 14 – 17 Uhr

Donnerstag, 05.03.2026 19.00 – 20.00 Uhr

online

Entspannungsreise zu den weiblichen Archetypen

In dieser meditativen Entspannungsreise mit Inge Mascher begegnest du den Archetypen der Weiblichkeit. Lass dich neugierig darauf ein, deinen weiblichen Anteilen zu begegnen. Sie helfen dir, dich wieder zu erinnern an verborgene oder verloren geglaubte Teile in dir. Nutze die Kraft und die Magie der verschiedenen Frauentypen und erkenne dich selbst als die wunderbare Frau, die du bist.

Die Veranstaltungen richten sich an alle Menschen unabhängig vom Geschlecht. Die Northeimer Gleichstellungswoche soll auf die strukturelle Diskriminierung von Frauen* aufmerksam machen und dazu ermutigen, sich gemeinsam für die Gleichstellung einzusetzen.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos.

Mit dem * sind alle Personen gemeint, die sich als Frau definieren.

Anmeldung unter <https://www.landkreis-northeim.de/GIWo26>



Kooperationspartner*innen der Gleichstellungsstelle des Landkreises Northeim:



NoNA

Nordtie mir Nelzwirk
10% Alleinerziehende



Pflege von Angehörigen? Vereinbarkeit mit dem Beruf?

Gesetze, Entlastungsangebote, wichtige Infos!

Pflege kann jeden treffen – oft unerwartet. Ob Eltern, Partner*in oder andere nahestehende Menschen: Immer mehr Familien stehen plötzlich vor der Herausforderung, Pflege zu organisieren – und das neben dem Beruf. Wie lässt sich beides unter einen Hut bringen? Welche Rechte und Hilfen gibt es? Und wie findet man individuelle Lösungen, die zu der eigenen Lebenssituation passen?



Frau Wehrmayer vom Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen im Landkreis Northeim gibt einen Überblick über die wichtigsten Themen.

Das erwartet Sie:

- **Familienpflegezeitgesetz:** Wie Sie Ihre Arbeitszeit reduzieren können.
- **Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung:** Welche Ansprüche Sie haben und wie Sie sie nutzen.
- Praktische Entlastung: Von Dienstleistungen bis hin zu kostenlosen Beratungsangeboten.
- **Individuelle Strategien:** Wie Sie Pflege und Beruf langfristig vereinbaren – ohne sich selbst zu vergessen.
- **Ihre Fragen sind willkommen!** Nutzen Sie die Gelegenheit, Antworten zu bekommen.

Für wen?

Für Berufstätige, die Pflegeaufgaben übernehmen (oder sich darauf vorbereiten), für Angehörige, die Unterstützung suchen – und für alle, die wissen möchten, wie sie im Pflegefall handeln können.

Termin: Dienstag, 24.02.2026, 19.00-20.30 Uhr

Ort: online

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen oder 05551 / 978817

Anmeldeschluss: 17.02.2026



Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen im Landkreis Northeim statt.



Schritt für Schritt Vermögen aufbauen

Von Frauen für Frauen – Finanzwissen einfach erklärt!

#letstalkaboutmoney



Foto: pixabay.com

Frauen verdienen weniger, Frauen sparen weniger – und sie investieren auch weniger. Wenn wir uns die Gründe anschauen, warum Frauen finanziell zurückfallen, wird schnell klar: Viele davon sind strukturell bedingt. Das bedeutet: Sie lassen sich nicht von heute auf morgen ändern.

Aber: Was Frauen heute tun können, ist, ihre Geldanlage selbst in die Hand zu nehmen und eigenständige Finanzentscheidungen zu treffen – um finanzielle Lücken Schritt für Schritt zu schließen.

Oft fehlt nur der erste Schritt oder das Vertrauen in das Thema. In diesem Kurs geht es um die Grundlagen der Geldanlage. Sie erfahren:

- warum Frauen sich um ihre Finanzen kümmern sollten
- warum Inflation und Zinseszins eine zentrale Rolle spielen
- wie Sie investieren und langfristig Vermögen aufbauen
- wie Sie eine einfache, passende Strategie entwickeln und direkt starten

Termin: Mittwoch, 15.04.2026, 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: online



Referent: Friederike Fuchs, Finanzberaterin

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen

Anmeldeschluss: 08.04.2026

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft und der Gleichstellungsstelle des Landkreises Northeim



Wichtiges Wissen zum Mutterschutz, Elterngeld & ElternzeitPlus – damit Sie entspannt durch Ihre Schwangerschaft und Elternzeit kommen!

Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld(Plus) – wer blickt da noch durch?

Eine Schwangerschaft ist eine aufregende Zeit – doch zwischen Vorfreude und Kinderzimmerplanung lauern oft **Fragen zu Rechten, Ansprüchen und Formalitäten**. Wann beginnt der Mutterschutz? Wie lange kann ich Elternzeit nehmen? Lohnt sich ElterngeldPlus für uns? Und was ist eigentlich dieser **Partnerschaftsbonus**?

Elternanwalt Andreas-Oliver Meyer bringt Licht ins Dunkel der **Baby-Bürokratie** – damit Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren können: Ihr Kind!

Das erwartet Sie:

- **Mutterschutz & Co.:** Alle wichtige zu Kündigungsschutz, Beschäftigungsverbote & finanzielle Absicherung
- **Elternzeit clever planen:** Wie Sie die Zeit optimal aufteilen – für mehr Flexibilität und Partnerschaftlichkeit.
- **Elterngeld(Plus) & Partnerschaftsbonus:** Wie Sie das meiste aus Ihren Ansprüchen herausholen.
- **Kindergeld, Kinderzuschlag & Co.:** Welche Leistungen Ihnen zustehen – und wie Sie sie beantragen.
- **Ihre Fragen sind willkommen!** Nutzen Sie die Gelegenheit, Antworten zu bekommen.

Für wen?

Für (werdende) Eltern, die **keine Frage offenlassen** wollen – und für alle, die **partnerschaftlich planen** und **bürokratischen Stress vermeiden** möchten.

Termine: Montag, 11.05.2026, 20.00-21.30 Uhr
Montag, 16.11.2026, 20.00-21.30 Uhr



Ort:

online

Referent: Rechtsanwalt Andreas-Oliver Meyer

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/
veranstaltungen oder 0 55 51 / 97 88-17

Anmeldeschluss: 04.05.2026 und 09.11.2026

Rentenlücke, Altersarmut und finanzielle Abhängigkeit – nein danke!

#letstalkaboutmoney



Foto: pixabay.com

Finanzielle Unabhängigkeit ist weit mehr als ein wirtschaftliches Ziel – sie ist die Grundlage für Freiheit, Selbstbestimmung und Gleichberechtigung. Doch gerade Frauen sind in finanziellen Fragen häufig benachteiligt: Einkommensunterschiede, Teilzeitphasen, unbezahlte Care-Arbeit oder Unsicherheiten im Umgang mit Geldanlagen führen zu spürbaren finanziellen Lücken – oft bis hin zur Altersarmut. Sie möchten mit Ihrer Altersvorsorge beginnen, und glauben aber, dass sich kleine Beträge nicht lohnen? Oder rückt Ihr Ruhestand näher und Sie fragen sich, ob es nicht schon zu spät ist?

Jede Lebensphase bringt eigene Fragen, Herausforderungen und Entscheidungen mit sich. Genau deshalb schauen wir an diesem Abend gemeinsam hin und sprechen darüber:

- wie Sie Ihre persönliche Rentenlücke berechnen
- warum Inflation und Zinseszins entscheidend sind
- welche Möglichkeiten der Vorsorge es gibt
- wie Sie investieren und langfristig Vermögen aufbauen
- warum es ohne Investieren mit Aktien, Fonds, ETFs & Co. nicht geht
- wie Sie eine einfache und passende Strategie entwickeln

Termin: Montag, 30.11.2026, 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: online



Referentin: Friedericke Fuchs, Finanzberaterin

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen

Anmeldeschluss: 23.11.2026

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft und der Gleichstellungsstelle des Landkreises Northeim.





... in der Metallbranche – Berufsperspektiven in Südniedersachsen

Packen wir es an! Die Metallbranche bietet vielfältige und spannende Perspektiven – für Menschen mit ganz unterschiedlichen Lebenswegen. Am **29. Oktober 2026** laden das Bundesfachzentrum für Metall und Technik (BFM), die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft im Landkreis Northeim sowie die SüdniedersachsenStiftung herzlich ein.

Ort: Am Rhumekanal 18, 37154 Northeim

Zeit: 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Technik erleben – Berufe begreifen

Bei unserer Veranstaltung wird es praktisch: Die Welt der Metalltechnik wird nicht nur vorgestellt, sondern erlebbar gemacht. Die Teilnehmenden können selbst aktiv werden – beispielsweise beim Montieren einfacher Bauteile oder beim Blick ins Innere moderner Maschinen. So lassen sich berufliche Aufgabenbereiche direkt erfahren und begreifen – ganz ohne Vorkenntnisse.

Wir starten mit einem Impulsvortrag zu Berufsfeldern und Chancen in der Metalltechnik. Danach heißt es: Mitmachen statt nur zuhören! Regionale Arbeitgeber:innen berichten nicht nur über ihre Betriebe und Einstiegsmöglichkeiten, sondern laden Sie dazu ein, verschiedene Tätigkeiten selbst auszuprobieren und Technik hautnah zu erleben.

Die Teilnahme ist kostenlos, und wir freuen uns über alle Interessierten!

Die Veranstaltung findet als Kooperation folgender Organisationen statt:



powered by

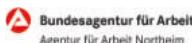
Gemeinsam für eine starke Region.



WEITERBILDUNGSVERBUND SÜDNIEDERSACHSEN



Gemeinsam(e) Chancen nutzen



Für Frauen & (Allein)Erziehende

Job-Café

27.2. | 23.6. | 4.9. | 27.11.2026

Freitags • 10:00–12:00 Uhr

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft

Friedrich-Ebert-Wall 1
Northeim

27. Februar

(Quer-) Einstieg in soziale Berufe

Ausbildung – Qualifizierung – Quereinstieg
(u.a. Sozialpädagogische Assistenz,
Erzieherin)

4. September

Berufliche Wege von Frauen

Ideen, Austausch, Unterstützung
bei der Planung, Stellensuche
und Bewerbung

23. Juni (Stadthalle Northeim)

Frauenmesse „Sprungbrett“

Infos zu offenen Stellen, Beratungsangeboten
zur Berufswahl, Aus- und Weiterbildung,
Reha-Maßnahmen, Familienleistungen sowie
im Gespräch mit Firmen aus der Region

27. November

Frauen, Arbeit & Rente

Infos zur Frage, warum Frauen
noch häufiger auf ihre Rente
achten sollten als Männer

Fragen? 05551 97 88-17
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

Das Job-Café ist ein Angebot im Rahmen des Projekts „TAFF Plus – Teilhabe und Arbeit für Familien“ und findet statt in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft, dem Jobcenter und der Agentur für Arbeit Northeim.

Das Projekt „TAFF Plus“ wird im Rahmen des Programms „Aktiv(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.



Auch für Frauen, für die krankheitsbedingt ein Weg zurück ins Arbeitsleben schwierig ist.

Montagsimpuls: Gut starten in Ihre Woche

Mein Visionboard & Ich – Meine Ziele erkennen und erfolgreich umsetzen

Die Visionboard-Methode ist eine wirkungsvolle Technik, um sich eigene Ziele und Wünsche bewusst zu machen. Gemeinsam nähern wir uns Ihren persönlichen Zielen für 2026, starten in die Visualisierung und erarbeiten erste Schritte, um Ihre Vision mit Motivation und Strategie zu verwirklichen.

Termin: Montag, 09.02.2026, 09:00 – 10:30 Uhr

Ort: online

Referentin: Anika Werner, Coach

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen
oder 0 55 51 / 97 88 17

Anmeldeschluss: 02.02.2026



Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstellen Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim und Nienburg.



Erfolgreich den Wiedereinstieg gestalten!

Ihr Comeback in die Erwerbstätigkeit – mit Klarheit, Mut und Struktur!

Die Eltern- oder Pflegezeit war intensiv: volle Tage, volle Hände, volles Herz. Irgendwann rückt das Datum Ihres beruflichen Wiedereinstiegs näher! Ein Moment, der gleichzeitig Vorfreude und Fragen mit sich bringt: Wie finde ich meinen Rhythmus zwischen Job und Familie? Wie bleibe ich mit meinem Arbeitgeber in Kontakt? Wie gestalte ich (oder wir als Eltern) zukünftig den Arbeitsalltag – und welche Unterstützung benötige ich?

Sie sind nicht allein mit dieser Unsicherheit!

Wir begleiten Sie auf diesem Weg – mit praktischen Antworten, hilfreichen Impulsen und maßgeschneiderten Angeboten für einen gelungenen Wiedereinstieg.

Mögliche Themen (nach Bedarf) können sein:

- Kinderbetreuung im Landkreis Northeim
- Familien-Zukunft (partnerschaftlich) gestalten
- berufliche Klarheit gewinnen
- Tipps für das erste Gespräch mit den Personalverantwortlichen
- achtsames Ankommen im Job
- Schutz vor Mental Load.

Termine: Montag, 09.03.2026, 9.30-11.00 Uhr
Montag, 28.09.2026, 9.30-11.00 Uhr



Ort: Famlientreff Haerztor

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen oder 0 55 51 / 97 88-17

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor dem Termin

In Kooperation mit dem
Famlientreff Haerztor



Wenn du denkst, es geht nichts mehr ...

Frauen im Umbruch



Foto: pixabay.com

Jede von uns erlebt im Leben kleinere und größere Krisen: Krankheit, Konflikte oder Trennung, beruflicher Stress oder die Angst eines drohenden Jobverlustes. Solche Situationen können uns stark belasten. Natürlich wollen wir stark sein und unser Leben meistern – doch manchmal geraten wir an Grenzen. Dann tauchen Fragen auf wie: Wo stehe ich? Wo wollte ich hin? Wie komme ich da wieder heraus? Welche Perspektiven habe ich? Möchte ich meine Lebensplanung neu ausrichten?

Krisen und Übergänge gehören zum Leben. Sie bieten die Chance, innezuhalten, in sich hineinzuspüren und die eigenen Stärken sowie das wirklich Wichtige im Leben neu zu entdecken.

Es erwartet Sie ein Seminar mit Raum für wertvollen Austausch – alle unsere unterschiedlichen Situationen dürfen da sein, ihren Platz bekommen und gemeinsam betrachtet werden.

| | |
|------------------------|---|
| Termin: | Freitag 13.03.2026, 10.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft, Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim |
| Referentin: | Elisabeth Möller, (alias Lila Luder), Theaterfrau, Kommunikationscoach |
| Anmeldung: | koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/ veranstaltungen oder 0 55 51 / 97 88-17 |
| Anmeldeschluss: | 04.03.2026 |





WERK
STATT
SCHULE
CHANCEN SCHAFFEN



Frauenmesse Sprungbrett



**Familie, Beruf & Geld -
viele Informationen an einem Ort!**

Dienstag, 23.06.2026, 9.30-11.00 Uhr

Stadthalle Northeim

- JobDirect - Betriebe in der Region bieten offene Stellen an
- Infos zu Weiterbildung und Umschulungen
- JobTalk Inklusiv - Wege in Arbeit für Frauen mit Handicap
- Sprachkurse und Integrationshilfe
- direkte Hilfestellung und praktische Tipps
- persönliche Beratung zu finanziellen Hilfen und Sozialleistungen



Der Zugang ist barrierefrei.



Kinder sind sehr willkommen.

Fragen?

**Projekt TAFF Plus 0 55 51 / 97 88-14 oder
taff@werk-statt-schule.de**

Das Projekt „TAFF Plus – Teilhabe und Arbeit für Familien“ wird im Rahmen des Programms „Aktif(Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



In Kooperation mit



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Göttingen



Zweifel über Bord! – Klarheit gewinnen: das kann ich – so ticke ich!



Foto: iStockphoto.com

Durch die Denkstilanalyse, die Sie in diesem Workshop kennenlernen, gewinnen Sie einen neuen und fokussierten Zugang zu Ihren Vorlieben, Fähigkeiten oder auch Tätigkeiten, die sie (oftmals aus gutem Grund) vermeiden. Diese Selbsteinschätzung anhand eines Fragebogens, den Sie eine Woche vorher zugeschickt bekommen, bietet ein neues und verlässliches Fundament für Ihre Berufswegeplanung. Ihre dadurch gewonnene Klarheit und Selbsterkenntnis über Ihre Kompetenzen und Besonderheiten – kurz gesagt, wie Sie ticken – erweitern Ihre Handlungsoptionen für die Stellensuche und Bewerbung bei einem neuen Unternehmen.

Nutzen Sie dieses Angebot, um sich für den Weg in oder zurück zum Beruf gut auszustatten und Ihre Chancen zum Erfolg zu erhöhen.

Für wen?

Für Frauen, die beruflich (wieder) einsteigen, sich beruflich ganz neu oder umorientieren wollen.

| | |
|-----------------|--|
| Termin: | Mittwoch, 30.09.2026, 9.00 – 12.00 Uhr |
| Ort: | online |
| Referentin: | Alexa Perschke, Training, Beratung, Coaching |
| Anmeldung: | koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen oder 0 55 51 / 97 88-17 |
| Anmeldeschluss: | 16.09.2026 |



Sich gut präsentieren auf LinkedIn

Neu

Der berufliche Wiedereinstieg wirft viele Fragen auf:
Wie zeige ich, was ich kann, auch mit Pausen im Lebenslauf?
Wie präsentiere ich mich beruflich, ohne mich zu verbiegen oder laut zu sein? Und wie komme ich wieder sinnvoll in Kontakt mit der Arbeitswelt?

In diesem zweistündigen Online-Workshop erfährst du, wie LinkedIn, dich beim Wiedereinstieg konkret unterstützen kann. Nicht als Selbstdarstellungsbühne, sondern als digitale Visitenkarte, Kontaktplattform und Orientierungshilfe.



Grafik: Kl generiert

Du lernst:

- wie du dein Profil klar und verständlich aufbaust
- wie du Berufspausen und Neuorientierung souverän einordnest
- worauf Personaler und Unternehmen wirklich achten
- wie du sichtbar wirst, ohne ständig posten zu müssen
- wie du Kontakte knüpfst, ohne dich aufzudrängen

Für wen?

Für Frauen, die nach einer Pause wieder einsteigen oder sich beruflich neu orientieren wollen – unabhängig davon, ob du LinkedIn bisher kaum genutzt hast oder schon ein Profil besitzt.

Termin: Mittwoch, 29.04.2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: online



Referentin: Indra Zahner

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen oder 0 55 51 / 97 88-17

Anmeldeschluss: 20.04.2026

KI nutzen für eine erfolgreiche Bewerbung

Neu

Beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit oder der Wunsch nach einer neuen beruflichen Perspektive?

In diesem praxisnahen Online-Workshop erfahren Frauen, wie sie **Künstliche Intelligenz gezielt und verantwortungsvoll für ihre Bewerbung einsetzen können.**

Im Fokus stehen die **individuellen Ziele, Stärken und Fragen** der Teilnehmerinnen. Gemeinsam wird erarbeitet, wie KI als persönlicher Bewerbungscoach genutzt werden kann – von der Zielklärung über Lebenslauf und Anschreiben bis hin zu einem sicheren Umgang mit aktuellen KI-Tools und Datenschutz.

Für wen?

Für Frauen in beruflichen Veränderungsprozessen, die sich konkrete Impulse, direkt umsetzbares Praxiswissen und mehr Klarheit für ihren persönlichen Bewerbungsweg wünschen.

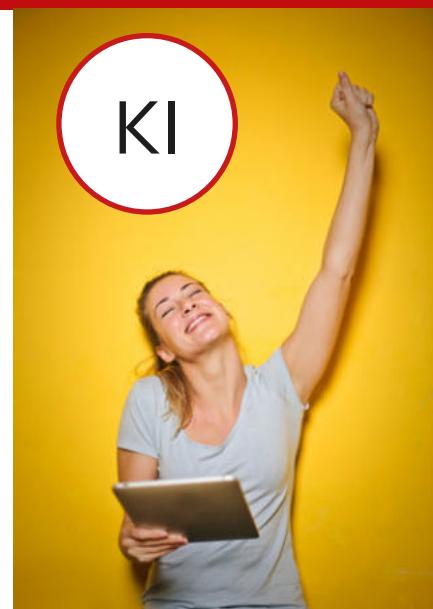


Foto: www.pexels.com

| | |
|-----------------|---|
| Termin: | Freitag, 09.10.2026, 9.00 – 12.00 Uhr |
| Ort: | online |
| Referentin: | Britt Spieckermann, Agile Coachin, Jobcoach, KI-Managerin und KI-Consultant |
| Anmeldung: | koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/ veranstaltungen oder 0 55 51 / 97 88-17 |
| Anmeldeschluss: | 01.10.2026 |



Montagsimpuls: Gut starten in Ihre Woche



Foto: pixabay.com

Schlagfertig Grenzen ziehen und für sich selbst einstehen 9. März 2026

Sind Sie es leid, immer wieder Konflikte zu vermeiden oder sich klein zu machen? Sie möchten lernen, souverän und selbstbewusst Grenzen zu setzen und für sich einzustehen? Gemeinsam erkunden wir praktische Strategien, um schlagfertig zu reagieren, eigene Bedürfnisse klar zu kommunizieren und in jeder Situation authentisch und stark aufzutreten.

Blinder Fleck- wie sehe ich mich? Wie sehen mich andere? 13. April 2026

Unsere Selbstwahrnehmung unterscheidet sich oft von der Wirkung, die wir auf andere haben. Gemeinsam richten wir den Blick auf den sogenannten „blinden Fleck“ und finden heraus, wie und warum sich Selbst- und Fremdwahrnehmung unterscheiden können. Dabei reflektieren wir unser persönliches Selbstbild – samt unbewusster Glaubenssätze, die uns so oft im Weg stehen.

Umgang mit Zurückweisung

2. November 2026

Rückschläge können auch Chance für persönliches Wachstum sein, die dazu beitragen innere Stärke zu entfalten. Gemeinsam erarbeiten wir praktische Strategien, um Selbtszweifel abzubauen, Zurückweisungen einzuordnen und liebevoll mit sich selbst zu sein.

Termine: jeweils montags, 9.00–10.30 Uhr

Ort: online



Referentin: Anika Werner, Coach

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen oder 0 55 51 / 97 88 17

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vorher

Anmeldung auch zu einzelnen Terminen möglich

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstellen Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim und Nienburg.



Handwerken für Frauen – von Frauen



Foto: KI generiert

Sie wollen endlich selbst bohren, dübeln oder schrauben? In diesem Workshop zeigen wir, wie Sie kleine Reparaturen und handwerkliche Aufgaben im Haushalt ganz easy selbst erledigen können – ohne fremde Hilfe.

Gemeinsam üben wir Frauen den Umgang mit Bohrmaschine, Akkuschrauber & Co. Und das Beste: Wir werden direkt praktisch – zum Beispiel beim Aufhängen von Rollen, Spiegeln, Lampen oder Bildern.

- Eigene Werkzeuge kannst du gerne mitbringen
- Am besten bequeme Kleidung und feste Schuhe anziehen – es wird handfest!

Termine: Freitag, 13.11.2026, 16.00 – 19.00 Uhr und
Samstag, 14.11.2026, 9.00 bis 15.30 Uhr



Ort: Ottienstr. 2, 37154 Northeim

Referentin: Amina Wotsch

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/
veranstaltungen oder 0 55 51 / 97 88 17

Anmeldeschluss: 23.10.2026

Ob ich das noch schaffe? – Mit oder nach psychischen Problemen zurück ins Arbeitsleben?!

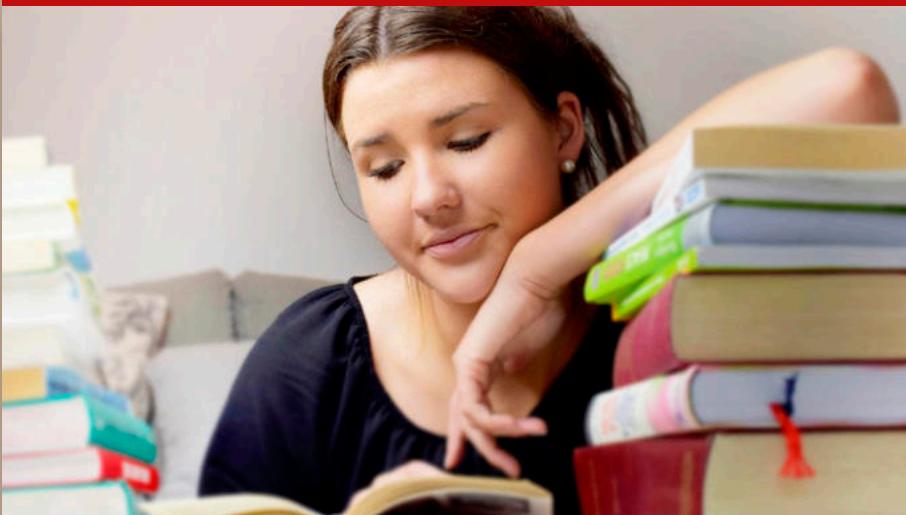


Foto: pixabay.com

Sie möchten nach einer krankheitsbedingten Auszeit wieder ins Berufsleben einsteigen oder können Ihren bisherigen Beruf aufgrund einer Erkrankung oder Behinderung nicht mehr ausüben?

In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über passende Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten sowie Informationen zum Schwerbehindertenausweis und dessen Vorteile. Außerdem erklären wir das berufliche Reha-Verfahren und die Voraussetzungen dafür. Ergänzend stellen wir regionale Einrichtungen vor, die Sie beim Wiedereinstieg oder im Arbeitsalltag unterstützen.

Termin: Mittwoch, 03.06.2026, 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: online



Referentinnen: Susanne Grebe-Deppe, Systemische Beraterin und Familientherapeutin, Nicole Romanus, EUTB

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen oder 0 55 51 / 97 88 17

Anmeldeschluss: 27.05.2026

Die Fachstelle Teilhabeberatung EUTB unterstützt Menschen bei sozialrechtlichen, -pädagogischen und -medizinischen Fragestellungen. Darüber hinaus berät sie rund um das Thema Barrierefreiheit und unterstützt bei organisatorischen Fragen.



Montagsimpuls: Gut starten in Ihre Woche



Hinderlicher Perfektionismus:

Ab heute fehlerfreundlich mit mir und anderen

15. Juni 2026

Perfektionismus kann antreiben – aber auch blockieren. Wir erkennen, welche Wechselwirkungen Perfektionismus mit sich bringt und erlernen erste Strategien, wie ein fehlerfreundlicher Umgang mit sich selbst und anderen zu mehr Leichtigkeit, Gelassenheit und Handlungsspielraum führen kann.

In Balance blieben:

Pausen als Akt der Selbstfürsorge

14. September 2026

Pausen sind kein Luxus, sondern eine wichtige Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Es werden Anregungen vermittelt, wie es im Alltag gelingt, Pausen ganz bewusst zu setzen und auch einzuhalten. Gemeinsam lernen wir Pausen als kraftvollen Akt der Selbstfürsorge zu nutzen, um Energie zu tanken, innere Ruhe zu finden und sich selbst zu stärken.

Ich bin auch wichtig – Schluss mit People Pleasing

7. Dezember 2026

Der Wunsch, es allen recht zu machen, geht oft auf Kosten der eigenen Bedürfnisse. Gemeinsam werfen wir einen Blick darauf, wie People Pleasing entsteht und wie es gelingen kann, die eigenen Grenzen wahr und ernst zu nehmen, sie selbstbewusst zu vertreten und sich damit von der Last des ständigen Gefallens zu befreien.

Termine: jeweils montags, 9.00 – 10.30 Uhr

Ort: online

Referentin: Anika Werner, Coach

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen oder 0 55 51 / 97 88 17

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vorher

Anmeldung auch zu einzelnen Terminen möglich



Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstellen Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim und Nienburg.



GEMEINSAM STARK

ONLINE-TREFF FÜR ALLEINERZIEHENDE

Mitmachen:



Eine Teilnahme ist über jedes mobile Endgerät möglich.

www.famos-northeim.assisto.online/veranstaltungen

- ✓ Ab 19. März 2026
- ✓ Jeden 3. Donnerstag im Monat
- ✓ Von 10:00 bis 11:00 Uhr

Jederzeit
einsteigen!

Das erwartet Sie beim Online-Treff:

- Ein geschützter Raum für Austausch, Entlastung und neue Impulse für den Alltag
- Unterstützung bei Themen wie Erziehung, Selbstfürsorge und Stressbewältigung
- Tipps von Fachkräften zum Umgang mit Herausforderungen im Alltag



NoNA
Northeimer Netzwerk
für Alleinerziehende



**Das Northeimer Netzwerk für Alleinerziehende
unterstützt Sie bei Fragen und mit Angeboten:**

| | |
|--|-------------------|
| Gleichstellungsstelle Landkreis Northeim | 05551-70 83 20 |
| Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt (BISS) | 05551-70 83 21 |
| Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft | 05551-97 88 17 |
| Café Dialog, Werkstatt-Schule Northeim | 05551-589 46 90 |
| Caritas-Centrum Northeim | 05551-996 83-10 |
| Diakonisches Werk Leine-Solling | 05571-924 10 |
| pro familia-Beratungsstelle Northeim | 05551-908 21 90 |
| Familienberatungsstelle | 05551-708 82 40 |
| Familientreff Härztor (DKSB NOM) | 05551-917 90 36 |
| Einbecker Kinder- und Familienbüro | 05561-799 78 91 |
| Anlaufstelle Frühe Hilfen (DKSB NOM) | 05551-917 90 34 |
| Jobcenter Landkreis Northeim | 05551-98 80 01 75 |
| Agentur für Arbeit Göttingen | 0551-52 02 23 |
| Deutsche Angestellten-Akademie (DAA) | 05551-908 03 00 |
| Ländliche Erwachsenenbildung (LEB) | 05551-90 80 50 |
| TAff Plus – Teilhabe und Arbeit für Familien | 05551-97 88 36 |



Foto: pixabay.com

Sie möchten gründen und haben Fragen?

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft ist seit Januar 2024 Teil des Gründungsnetzwerks Südniedersachsen. In diesem Netzwerk haben sich viele Anlaufstellen aus Stadt und Landkreis Göttingen sowie den Landkreisen Northeim und Holzminden zusammengeschlossen, um Gründer*innen bestmöglich zu unterstützen.

Einmal im Monat – immer am ersten Mittwoch – finden an wechselnden Orten kostenfreie Sprechtage zur Existenzgründung statt. In vertraulichen Einzelgesprächen können Sie Ihre Fragen mit erfahrenen Beraterinnen und Beratern klären. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Auf der Website des Gründungsnetzwerks finden Sie außerdem eine Übersicht über Veranstaltungen, Vorträge und Netzwerktreffen, die beim Start in die Selbstständigkeit helfen.

Ein besonderes Highlight für Frauen ist die Gründerinnenmesse

„Sternstunden für Gründerinnen“.

Sie findet **am 3. Dezember 2026** bereits zum dritten Mal in der Historischen Sternwarte in Göttingen statt.



Quelle: Gründungsnetzwerk
Südniedersachsen

Termine 2026

Gründersprechtag:

jeweils mittwochs 9.00 – 17.00 Uhr

- 17.02.2026 in Northeim in den Räumen von Mobil & der WRGN
- 21.10.2026 in Uslar im Coworking Space AnStattBüro
- 18.11.2026 in Northeim in den Räumen von Mobil & der WRGN

Die Beratung ist kostenfrei und offen für Gründungsinteressierte in allen Phasen des Gründungsprozesses.

Anmeldung & Infos: hallo@gruenden-in-suedniedersachsen.de
oder unter 0551 400-3877 oder 0551 400-3854
www.gruenden-in-suedniedersachsen.de



Ab November finden Sie auf der Website auch alle Informationen zur dritten Gründerinnenmesse.

Networking

Sie möchten sich gern mit der Möglichkeit einer Selbständigkeit auseinandersetzen und dabei auf Erfahrung und Wissen anderer zurückgreifen?
Wir möchten Sie dabei unterstützen.

Lernen Sie andere Frauen kennen, die sich selbständig machen wollen und knüpfen Sie erste Kontakte. Zudem gibt es Kurvvorträge zu unterschiedlichen Themen rund um das Thema Gründung, z. B. Außendarstellung, Preisgestaltung oder Finanzierung für Frauen.

Termine: an jedem **1. Mittwoch im Monat von 9.30 Uhr bis ca. 12.30 Uhr**

Kosten: keine

Anmeldung: www.mobil-goettingen.de (hier gibt es auch eine Terminübersicht)



Starter Café – women only

Im Rahmen von WomActivity haben Frauen bei uns die Möglichkeit, sich kostenfrei weiterzubilden und beraten zu lassen.

Starten Sie mit unserem unverbindlichen Informationsgespräch, bei welchem Sie unsere Angebote kennenlernen können. Wir geben Ihnen eine Übersicht und machen Vorschläge für Ihre nächsten Schritte und interessante Weiterbildungsveranstaltungen.

Kosten: keine

Termin: unter 0551 400 3230 können Sie Ihren Termin vereinbaren.



MuKi-Kurs – Sprachkurs für Mutter und Kind

Deutsch lernen für Mütter

Das Café Dialog der Werk-statt-Schule bietet einen Sprachkurs für Mütter an, die ihre Kinder zum Unterricht mitbringen möchten. Der Kurs wird von einer erfahrenen Dozentin durchgeführt und gibt Frauen die Möglichkeit, unter sich ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Während die Mütter in vertrauensvoller Atmosphäre Deutsch lernen, kümmert sich parallel dazu eine Betreuungskraft um die Kinder.

Termine: Donnerstag 10:30–12:00 Uhr + Freitag, 8:45–10:15 Uhr

Ort: Kinderschutzbund Northeim, Entenmarkt 1, 37154 Northeim

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung und Infos: Maria Berns, m.berns@werk-statt-schule.de
oder 0176-20237936

Der Kurs wird vom Landkreis Northeim über das Konzept zur Verbesserung der Sprachkompetenz von Migrantinnen und Migranten gefördert.



Spiel- und Sprachgruppe für Vorschulkinder (3–6 Jahre) mit Eltern Spielerisch Deutsch lernen

Das Café Dialog der Werk-statt-Schule bietet einmal pro Woche eine Spiel- und Sprachgruppe für Vorschulkinder mit ihren Eltern an. In einer freundlichen Atmosphäre lernen die Kinder spielerisch erste deutsche Wörter durch Lieder, Spiele und gemeinsame Aktivitäten. Die Eltern begleiten ihre Kinder dabei und haben die Möglichkeit, ihre eigenen Deutschkenntnisse zu erweitern und sich mit anderen Familien auszutauschen.

Termin: Freitag, 10:30–12:00 Uhr

Ort: Kinderschutzbund Northeim, Entenmarkt 1, 37154 Northeim

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: Maria Berns, m.berns@werk-statt-schule.de
oder 0176-20237936

Der Kurs wird vom Landkreis Northeim über das Konzept zur Verbesserung der Sprachkompetenz von Migrantinnen und Migranten gefördert.



Frauengruppe

FÜR ALLE INTERESSIERTEN FRAUEN.

Dienstags,
von 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr
im Hallenplan 9



Familienbüro:
05561 7997891

Migrationsberatung:
0177 6553891

- Gemeinsame Vormittage bei Kaffee und Tee
- Unterstützung bei Briefen und Papieren
- Wir lernen von und miteinander.

In Kooperation:



MIGRATIONSBERATUNG
WERK-STATT-SCHULE



Die Migrationsberatung wird gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung



Internationale Frauengruppe

Zeit zum Erzählen andere Frauen treffen Informationen zu Deutschkursen, Schule, Gesundheit

Termin: montags von 13:30 – 15 Uhr

Ort: Friedrich-Ebert-Wall 1,
37154 Northeim

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ansprechpartnerinnen: Faiza Elias Rasho,
Doreen Blume-Peiffer
Tel.: 0163 - 8984854

Dies ist ein Gruppenangebot der Migrationsberatung.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung



TaFF Plus – Teilhabe und Arbeit für Familien



WERK
STATT
SCHULE
CHANCEN SCHAFFEN

Akti(F)
Aktiv für Familien
und ihre Kinder
Plus



Foto: istockphoto.com

Das Projekt „TaFF Plus - Teilhabe und Arbeit für Familien“ hilft Ihnen und/oder Ihrer Familie durch individuelle Beratung zur Verbesserung Ihrer finanziellen, beruflichen oder allgemeinen Lebenssituation.

Wir unterstützen Sie!

05551 9788-36

www.werk-statt-schule.de

taff@werk-statt-schule.de



Werk-statt-Schule e. V., Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

Das Projekt „TaFF Plus – Teilhabe und Arbeit für Familien“ wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.



Projekträger:



Teilprojektpartner:



zoom

Gesellschaft für prospective Entwicklung e.V.

Praxisnah weiterbilden – für Ihre berufliche Zukunft

Die Deutsche Angestellten-Akademie bietet Ihnen dafür vielfältige Voll- und Teilzeitlösungen, Start und Förderung individuell abzuklären:

- Microsoft Office
- Datev, SAP
- Finanzbuchhaltung
- Lohnbuchhaltung
- Kaufmännische Weiterbildungen
- Gesundheit und Soziales
- Lager und Logistik
- Verkauf und vieles mehr.

Wir bieten folgende Umschulungen mit IHK-Abschluss an:

- Industriekaufleute
- Umschulung Steuerfachangestellte
- Kaufleute für Büromanagement
- Kaufleute im Einzelhandel
- Kaufleute für Gesundheitswesen
- Fachinformatiker*in für Anwendungsentwicklung
- Fachinformatiker*in für Systemintegration
- Anwendersoftware Datev, SAP

Starttermine sind jährlich im Januar/Februar und Juli/August.

In Vollzeit dauert die Umschulung 24 Monate, in Teilzeit 26 Monate.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin!

Deutsche Angestellten-Akademie GmbH
Scharnhorstplatz 5
37154 Northeim

Kontakt und Anmeldung:

info.northeim@daa.de, 0 55 51 / 908 26 35



Start ins Berufsleben!



Foto: istockphoto.com

Um für Ihren Weg ins Berufsleben die notwendigen Voraussetzungen zu schaffen, gibt es verschiedene Unterstützungsangebote des Jobcenters.

Besonders unterstützen möchten wir Frauen und Erziehende bei der notwendigen Qualifikation, der Mobilität und der Arbeitsaufnahme. Auch schon während der Elternzeit können Sie von diesen Angeboten profitieren. Eine frühzeitige Planung erhöht die Chancen auf den beruflichen Einstieg.

Ziel dieser Unterstützung ist immer die Aufnahme einer versicherungspflichtigen Tätigkeit.

Ist Ihr Interesse geweckt?

Dann nehmen Sie mit Ihrer Integrationsfachkraft im Jobcenter Kontakt auf. Gerne beraten wir Sie und prüfen individuell die Voraussetzungen für eine Förderung. Wir sind sehr daran interessiert, Sie beim beruflichen Einstieg zu unterstützen. Sie können sich auch gerne an Frau Kellner (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt) wenden:

Kontakt: Nicole Kellner

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

nicole.kellner@jobcenter-ge.de

05551 / 98 80 01 75

www.jobcenter-northeim.de

Ansprechpartnerin für Chancengleichheit

Sollten Sie kein Bürgergeld beziehen, ist Ihre Ansprechpartnerin Nadja Huttanu, die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Northeim.

In einem individuellen Beratungsgespräch können Sie alle Fragen rund um Teilzeitmodelle, finanzielle Förderungen und berufliche Weiterbildung thematisieren.

Kontakt : Nadja Huttanu, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
nadja.huttanu@arbeitsagentur.de
0 55 51 / 980 36 00



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Northeim

Das nationale Onlineportal für Ihre berufliche Weiterbildung: „mein NOW“

- hilft eine Weiterbildung deutschlandweit zu finden, um Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt durch eine Weiterbildung erhöhen
- unterstützt Sie mit Informationen rund um Weiterbildung und Umschulung sowie mit Online-Tests und Weiterbildungskursen.
- führt Sie zu mehr Expertise in Ihrem aktuellen Beruf, um Ihre Karriere voranzutreiben.



mein.now.de

Frauen gewinnen – Arbeitsmarktförderung für Frauen in Niedersachsen

Hier finden Sie zahlreiche Informationen, Kontaktadressen und Impulse die Frauen in sämtlichen Situationen des Berufslebens weiterhelfen: Egal, ob sie erst beginnen, mittendrin stehen oder nach einer Pause zurückkehren möchten, ob sie Arbeitnehmerin oder Arbeitgeberin sind.



frauen.gewinnen.eu

FAMILIENBERATUNGSSTELLE

Psychologisch-pädagogische Beratung für Erziehende, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (bis 27 Jahre)

in

Einbeck

Northeim

Uslar

Bad Gandersheim

05551 708-8240

oder

Online



www.famos-northeim.assisto.online



Unsere Beratung ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

[www.landkreis-northeim.de /
familienberatungsstelle](http://www.landkreis-northeim.de/familienberatungsstelle)



Der Kinderschutzbund
Kreisverband Northeim

DER PARITÄTISCHE

soziale Dienstleistungen

Anlaufstelle Frühe Hilfen

FREUDE - FRAGEN - FORMULARE...
WAS BRAUCHE ICH? WAS GIBT ES WO?



ANLAUFSTELLE FRÜHE HILFEN

0 55 51 / 917 9034

[fruehe-hilfen@kinderschutzbund-northeim.de](mailto:fruhe-hilfen@kinderschutzbund-northeim.de)

••• < > C www.gutaufwachsen.de



Finden Sie schon oder suchen Sie noch?...



Online-Portal **gutaufwachsen.de**



für werdende Eltern und Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren



Überblick über aktuelle Angebote aus Gesundheit, Freizeit und Entwicklung des Kindes in Ihrer Region



gut aufwachsen
in deiner Region.

Landkreis Northeim
entdecken!



Wir machen uns stark

FÜR MEHR *Familien*
FREUNDLICHKEIT
im UNTERNEHMEN

unternehmensnetzwerk-northeim.de

Hin zum WIR in der Region – Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e. V.

Unter diesem Motto setzen wir uns gemeinsam mit 34 Mitgliedern für einen familienfreundlichen Landkreis ein. In unserem branchenübergreifenden Netzwerk tauschen wir uns regelmäßig über eine zukunftssichernde, familienfreundliche Unternehmenskultur aus und teilen aktuelle Themen ebenso wie innovative Ideen.

Darüber hinaus bieten wir auch 2026 wieder spannende Veranstaltungen an, die neue Impulse geben, den Austausch fördern und Raum für Inspiration und Vernetzung schaffen.

Nutzen Sie den Erfolgsfaktor Familienfreundlichkeit, um Ihr Unternehmen attraktiv und zukunftsfähig aufzustellen – und engagieren Sie sich gemeinsam mit anderen Unternehmen aus der Region.

**Denn: Ihr Unternehmen stärkt das Netzwerk.
Und das Netzwerk stärkt Ihr Unternehmen.**



Und das ist unser Vorstand:

Mitte Irina Niesen (ZAD Northeim), rechts Maik Schwartau (Werk-statt-Schule Northeim e.V.) links Barbara Tausch (Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft)

Wir freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen!



Barbara Tausch
(Koordinierungsstelle
Frauen & Wirtschaft)



Irina Niesen
(ZAD Northeim)



Maik Schwartau
(Werk-statt-Schule e.V.)

Foto: Koordinierungsstelle

Das sind unsere Mitglieder



Alten- und Pflegeheim der
Inneren Mission Northeim gGmbH



Senioren-Residenz
„Äuetalblick“



NORDEIMER GESELLSCHAFT FÜR
WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG,
MARKETING UND TOURISMUS MBH



Stiemerling
Senioren
Residenzen



Das sind unsere Mitglieder



CHIPBURG
IT SERVICES E.K.



Weighardt

zad.



Schirmer & Siegmüller
Steuerberater

swn
Stadtwerke Northeim

kassebeer
Büro.sympathisch.Einfach.


KANZLEI AM WIETER
Rechtsanwältin & Notarin
Bürogemeinschaft

Rechtsanwaltskanzlei/
Bürogemeinschaft Münder



Kompetenz im Familienrecht

**weihrauch
uhlendorff**
... the bus company


**WERK
STATT
SCHULE**
CHANCEN SCHAFFEN

Alle Jahre wieder –

Mitgliederversammlung am 9. September 2026

Der Vorstand lädt alle Mitglieder herzlich
zur jährlichen Mitgliederversammlung ein!

Diese Veranstaltung bietet eine ausgezeichnete Gelegenheit, das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen und gemeinsam die Weichen für die Zukunft zu stellen sowie zusammen eine inspirierende Zeit zu verbringen.

Deine Teilnahme ist uns sehr wichtig, um unser Netzwerk weiter zu stärken und gemeinsam die Zukunft zu gestalten.

Ort und Inhalte werden noch bekannt gegeben!



Angehörige? Pflege? Fragen?



Pflege und Beruf unter einen Hut bringen – wir unterstützen Sie!

Kostenlose Beratungs- & Unterstützungsangebote für pflegende Arbeitnehmende im Landkreis Northeim

Pflegerverantwortung trifft oft unerwartet ein – und dann?

Sie stehen plötzlich vor der Herausforderung, Beruf und Pflege zu vereinbaren? Sie wissen nicht, welche Rechte und Unterstützungsmöglichkeiten es gibt? Oder Sie suchen einfach jemanden, der Ihnen **unabhängig und vertraulich** zur Seite steht?

Der Pflege- und Seniorenstützpunkt Niedersachsen im Landkreis Northeim und die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft sind für Sie da – kostenlos, neutral und mit Expertise!

Das bieten wir Ihnen:

- **Persönliche Beratung:** Ob Pflegeorganisation, finanz. Hilfen oder Vereinbarkeit mit dem Beruf – gemeinsam Lösungen entwickeln.
- **Infoveranstaltungen & Workshops:** Kompakt, praxisnah und mit Raum für Ihre Fragen.
- **Infos zu Entlastungsangeboten:** Von Tagespflege über Haushaltshilfen bis hin zu rechtlichen Tipps.
- **Vertraulich & unabhängig:** Ihre Situation ist einzigartig – wir hören zu und beraten ohne Druck.

Für wen?

Für **pflegende Arbeitnehmende**, Angehörige und alle, die Unterstützung bei der Organisation von Pflege brauchen – **unabhängig vom Alter oder der Pflegesituation**.

Termin: Montag, 02.11.2026, 19.00-20.30 Uhr

Ort: online

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen-fuer-unternehmen
oder 05551 / 978817



Anmeldeschluss: 26.10.2026

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen im Landkreis Northeim statt.



Der neue Durchgang startet im Herbst 2026

Qualifizierung Betriebliche Pflegelotsende im Unternehmen

Um was es geht?

- Eine Qualifizierung zum innerbetrieblichen Pflegelotsenden, die 6 Module á 2 Stunden von 11.00–13.00 Uhr, beinhaltet.
- Den Zugang zu einer pflegebezogenen Informationssammlung, unserem digitalen Pflegekoffer für die Pflegelotsenden.

Pflegelotsende und digitaler Pflegekoffer

- informieren über bestehende Angebote zur Vereinbarkeit von Arbeit und Pflegeverantwortung, individuelle Arbeitszeitmodelle und -organisation und regen zur praktischen Umsetzung an.
- ersparen pflegenden Beschäftigten Wege beim Aufbau eines stabilen Pflegearrangements und erleichtern den Zugang zu Beratungsstellen.

Was für Kosten fallen an?

- Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenfrei.
- Ein*e Mitarbeitene*r wird zur Teilnahme freigestellt und erwirbt dadurch die Kompetenz, Ihre Kolleg*innen vor Ort als Pflegelotsende*r zu unterstützen.

Warum Ihr Unternehmen dabei sein sollte?

- Die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege ist eine Herausforderung.
- Eine lebensphasenorientierte Personalpolitik stellt das wichtigste Instrument für die Gewinnung und Bindung von qualifizierten Mitarbeitenden dar.



Fragen? Interesse? Anmelden?

Unternehmensnetzwerk Familie & Wirtschaft

Friedrich-Ebert-Wall 1, Northeim

0 55 51 / 97 88-14

koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

www.unternehmensnetzwerk-northeim.de



Wenn Arbeit auf Pflege trifft – Die unterschätzte Herausforderung für Unternehmen

Etwa drei Millionen Berufstätige pflegen neben der Arbeit noch Angehörige zu Hause. Für sie stellt sich immer mehr die Frage, wie sie ihre Berufstätigkeit mit der Angehörigenpflege vereinbaren können. Gleichzeitig haben die Unternehmen immer mehr mit dem Mangel an Fachkräften zu kämpfen und sind darauf angewiesen, ihre Mitarbeitenden im Betrieb zu halten.

In dieser Veranstaltung geht es um praxisnahe Lösungen, die helfen können, Belastungen von Mitarbeitenden zu reduzieren und eine unterstützende Arbeitsumgebung zu schaffen.

Termin: Mittwoch, 22.04.2026, 18.00 – 21.00 Uhr



Ort: Golf Restaurant Sachsenross,
37154 Northeim–Levershausen

Impulsgeber: BUPNET GmbH – care & work

Veranstalterinnen: Verbund „Frau & Betrieb“ Göttingen und Unternehmensnetzwerk „Wirtschaft & Familie e.V.“ Northeim

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/
veranstaltungen-fuer-unternehmen
oder 0 55 51 / 97 88-17

Anmeldeschluss: 17.04.2026



Foto: Koordinierungsstelle

„Das Rad muss nicht immer neu erfunden werden“

vor Ort



Foto: pixabay.com

Warum nicht voneinander lernen?

Bei den **Mittwochsgesprächen** treffen engagierte Menschen aufeinander, die ihre Erfahrungen teilen und offen darüber sprechen, wie sie Wandel gestalten, Mitarbeitende halten und neue Wege gehen. Unternehmen öffnen ihre Türen, teilen Erfahrungen und zeigen, wie sie die aktuellen Herausforderungen meistern.

In entspannter Atmosphäre entstehen ehrliche Gespräche, neue Kontakte und frische Ideen – ganz ohne steife Netzwerktreffen, dafür mit echtem Mehrwert.

Orte und Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.



Erfolgreich in die Sichtbarkeit

Workshop für Frauen in Führungsverantwortung

Kompetenz allein reicht oft nicht aus. Entscheidend ist, wie sie sichtbar wird.

In diesem interaktiven Workshop richten wir den Fokus auf das bewusste Zeigen von Präsenz und die eigene Wirkung als weibliche Führungskraft.

Viele Frauen führen erfolgreich, bleiben jedoch unter ihren Möglichkeiten, wenn es um Sichtbarkeit, Positionierung und Einfluss geht. Der Workshop unterstützt Sie dabei, Ihre Stärken klar zu kommunizieren, souverän aufzutreten und Ihre Rolle selbstbewusst auszufüllen, ohne sich zu verbiegen.

Kerstin Lehning, Körperspracheexpertin und zertifizierter Coach, wird Sie mit Hintergrundinformationen und praxisnahen Beispielen dabei unterstützen, erfolgreich in die Sichtbarkeit zu kommen.

| | | |
|--|--|---|
| Termin: | Freitag, 05.06.2026, 9.30- 13.30 Uhr |  |
| Ort: | Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim | |
| Referentin: | Kerstin Lehning, Körperspracheexpertin, Kommunikationstrainerin und zertifizierter Coach | |
| Anmeldung: | koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim. de/veranstaltungen-fuer-unternehmen oder 0 55 51 / 97 88-17 | |
| Anmeldeschluss: 22.05.2026 | |  |



Grafik: pixabay.com

Brücken bauen

Lernen Sie Ihre zukünftige Mitarbeiterin persönlich kennen!

Wenn Sie als Unternehmen auf der Suche nach qualifizierten Arbeitskräften sind, sind Sie bei diesen Veranstaltungen genau richtig, denn hier lernen Sie vielleicht Ihre zukünftige Mitarbeiterin persönlich kennen.

Wir gestalten Formate, die Begegnungen ermöglichen und Brücken denken und bauen, zwischen Frauen, die Arbeit suchen oder in den Beruf zurückkehren möchten, und Unternehmen, die motivierte neue Mitarbeiterinnen suchen. Nehmen Sie teil und lassen Sie sich von der Vielfalt und den Fähigkeiten potentieller neuer Mitarbeiterinnen überzeugen.

Sofatalk im Rahmen der Frauenmesse „Sprungbrett“

Termin: Mittwoch, 23.06.2026 von 9.30 – 13.00 Uhr

Ort: Stadthalle Northeim

Job-Café „(Quer-) Einstieg in soziale Berufe“

Termin: Freitag, 27.02.2026 von 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim



Foto: Koordinierungsstelle



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Northeim

jobcenter
Landkreis Northeim
Gemeinsam(e) Chancen nutzen



KOORDINIERUNGSSTELLE
Frauen & Wirtschaft
LANDKREIS NORTHEIM

Netzwerk unternehmerischer Frauen

Neue Impulse, Erfahrungsaustausch und gemeinsame Themen ...

... das bietet das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ allen engagierten Unternehmerinnen aus dem Landkreis Northeim, Existenzgründerinnen und die, die auf dem Weg dorthin sind ...

Im Theater der Nacht treffen sich Frauen aus ganz verschiedenen Branchen zu Fachgesprächen und zu konstruktiver und lebendiger Netzwerkarbeit. Schwerpunkt dieses Netzwerks ist das persönliche Kennenlernen, gegenseitiger Erfahrungs- und Informationsaustausch und die Unterstützung von Neu-Gründerinnen oder neu in den Landkreis gezogenen Unternehmerinnen.

Sie haben bei den Treffen die Möglichkeit, sich mit Ihrem Unternehmen und Ihren Ideen zu präsentieren. Es sind bereits wertvolle Kooperationen aus dem Netzwerk entstanden!



Foto: Koordinierungsstelle

Sie möchten dabei sein?

Herzlich willkommen! Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf und halten Sie über alle Termine auf dem Laufenden.

Das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ trifft sich in der Regel **alle zwei Monate donnerstags im Theater-Café von 18.00–20.00 Uhr.**

Termine: jeweils donnerstags,
19.3.2026, 11.6.2026, 17.9.2026, 19.11.2026

Ort: Theater der Nacht, Obere Straße 1, 37154 Northeim

Anmeldung: koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/wirtschaft/veranstaltungen-fuer-unternehmen
oder 0 55 51 / 97 88 17



Interessante und informative Links

Familie, Pflege, Beruf

| | |
|--|--|
| <i>Familienportal vom Bundesministerium</i> | bmbfsfj.bund.de |
| <i>Krisentelefone & Anlaufstellen in schwierigen Situationen</i> | familienportal.de |
| <i>Gleichstellung am Arbeitsmarkt, Wiedereinstiegsrechner</i> | perspektiven-schaffen.de |
| <i>Erfolgsfaktor Familie</i> | erfolgsfaktor-familie.de |
| <i>Selbsthilfe pflegender Angehöriger in Niedersachsen e. V.</i> | wir-pflegen-niedersachsen.de |
| <i>Bundesweites Pflegetelefon 030 20 17 91 31</i> | wege-zur-pflege.de |
| <i>Online-Portal für Eltern im Lkr. Northeim Arbeitsmarktförderung für Frauen in Niedersachsen</i> | gutaufwachsen.de frauen-gewinnen.eu |
| <i>Portal aus Niedersachsen für Gleichberechtigung, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte</i> | vernetzungsstelle.de |

Jobportal

| | |
|--|----------------------------|
| <i>Jobs mit geringen Deutschkenntnissen, Stellenanzeigen in verschiedenen Sprachen</i> | jobs-landkreis-northeim.de |
|--|----------------------------|

Minijob

minijob-zentrale.de

Suchmaschinen für Fort- u. Weiterbildung

| | |
|---|------------------------------------|
| <i>Nationales Onlineportal für berufliche Weiterbildung</i> | mein-now.de |
| <i>Offene Hochschule Niedersachsen (OHN)</i> | offene-hochschule-niedersachsen.de |
| <i>Infos zum Bildungsurlaub</i> | bildungsurlaub.de |

Förderungsmöglichkeiten

| | |
|--|-------------------|
| <i>Agentur für Arbeit</i> | arbeitsagentur.de |
| <i>Jobcenter Landkreis Northeim</i> | jobcenter-ge.de |
| <i>N-Bank: Förderung für Privatpersonen, Unternehmen, öffentl. Einrichtungen</i> | nbank.de |

Gründungsberatung

Gründungsnetzwerk Südniedersachsen

gruenden-in-suedniedersachsen.de

Gründungsberatung MOBIL

bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung.html

Interkulturell

Bildungs- und Anerkennungsberatung

bildungsgenossenschaft.de/bildungsberatung/anerkennungsberatung/

FairBleib Südniedersachsen-Harz

ifak-goettingen.de

*TERRE DES FEMMES –
Menschenrechte für die Frau e.V.*

frauenrechte.de

*Förderprogramm „Integration
durch Qualifizierung (IQ)“*

netzwerk-iq.de

*Netzwerk für traumatisierte
Flüchtlinge e.V.*

ntfn.de

*Geh deinen Weg! Deine Rechte
als Frau in Deutschland“*

wie-kann-ich-helfen.info

Netzwerke und Partner*innen

Gleichstellungsbeauftragte, Familienberatungsstellen, Frühe Hilfen + Senioren- und PflegeStützpunkt NDS. im Lkr. Northeim

landkreis-northeim.de

*NoNA – Northeimer Netzwerk
für Alleinerziehende*

Kontakt: 05551-9788-17, s. S. 29

*Café Dialog – Asyl-
und Migrationszentrum*

cafedialognortheim.de

*Anlaufstelle Frühe Hilfen +
Familientreff Haerztor*

kinderschutzbund-northeim.de

Familienzentrum mobil im Lkr. Northeim

caritas-suedniedersachsen.de

Familienzentrum Uslar

familienzentrum-uslar.de

*Familientreff Hardegsen
Klatschmohn e.V.*

familientreff-hardegsen.de

Mütterzentrum Moringen

muetterzentrum-moringen.de

Einbecker Familienservicebüro

einbeck.de/familie-bildung/kinder/einkifabue

*She works – Wirtschafts- und
Karrieremagazin*

she-works.de



KOORDINATION

Barbara Tausch
Kerstin Lüpkes

PROJEKTMITARBEITERIN

Doris Wesemann



Foto: Lydia Boenisch

Friedrich-Ebert-Wall 1
37154 Northeim

Tel.: 0 55 51 97 88-17
Fax: 0 55 51 97 88-22

koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim

Gestaltung: Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik, Moringen (OT Großrode)

Finanzierung: Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim wird aus Mitteln des Landes Niedersachsen, des Europäischen Sozialfonds und des Landkreises Northeim gefördert.

Träger: Werk-statt-Schule e.V.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

