

10
Jahre

KOORDINIERUNGSSTELLE
**Frauen &
Wirtschaft**
LANDKREIS NORTHEIM

Programm September bis Dezember 2024

**Angebote für Frauen,
Berufsrückkehrerinnen,
Beschäftigte in Elternzeit und
Unternehmen**



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Die Koordinierungsstelle des Landkreises Northeim wird aus Mitteln des Landes
Niedersachsen, des Europäischen Sozialfonds und des Landkreises Northeim
gefördert. Träger ist die Werk-statt-Schule e.V.



Neue Homepage, neues Programm – Wir befinden uns im Umbau....

? Bleibt das Programm jetzt immer so „dünn“ und digital?

! Nein, auf keinen Fall!

Ab 2025 geben wir ein Jahresprogramm raus und dies selbstverständlich auch als Printversion – denn **blättern und stöbern macht Spaß 😊**.

In dieser „Kurzversion“ gibt es Informationen über unsere **Beratungsangebote** im Landkreis Northeim sowie einen Überblick über all unsere **Veranstaltungen** von September – Dezember 2024!

Übrigens: bald gehen wir mit unserer neuen Homepage online, denn nach 10 Jahren war es wirklich nötig ;-).

Immer noch zu finden unter:

www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/

**Wir freuen uns auf Rückmeldungen und Feedback sowie ein
Kennenlernen und Wiedersehen!**



v. links: Kerstin Lüpkes, Doris Wesemann, Barbara Tausch

Termine 2/2024 im Überblick

September

- 13.09. Frauenmesse Sprungbrett
- 15.09. Gestärkt in die Woche: Meine Grenzen & ich
- 23.09. Beratung vor Ort: Einbeck
- 25.09. Beratung vor Ort: Hardeggen
- 27.09. Beratung vor Ort: Bad Gandersheim

Oktober

- 24.10. Netzwerk unternehmerischer Frauen
- 25.10. So ticke ich!

November

- 05.11. Online Info AlleineStark
- 08.11. Frauen & Führung
- 10.11. Gestärkt in die Woche: Fokus setzen
- 13.11. Auftakt: Projekt Beruf & Pflege
- 18.11. Gründer*innensprechtage
- 20.11. Beratung vor Ort: Hardeggen
- 22.-23.11. Handwerken für Frauen
- 25.11. Rechtsicher in der Elternzeit?!

Dezember

- 02.12. Frauen und Finanzen
- 06.12. Job Café: Rund um das Arbeitsfeld Pflege
- 08.12. Gestärkt in die Woche! Tschüss 2024..
- 12.12. Netzwerk unternehmerischer Frauen

Mit Elan & Schwung in Beruf und Karriere



Unser Beratungsangebot für Sie

Wir beraten Sie gerne ...

- beim Wiedereinstieg in den Beruf.
- vor, während und nach der Elternzeit.
- bei beruflichen Veränderungen und anstehenden Herausforderungen.
- zu Weiterbildungsmöglichkeiten und finanzieller Unterstützung.
- bei der Suche nach geeigneten Arbeitsstellen oder Ausbildungsplätzen.
- wenn Sie einen Mini-Job oder eine Teilzeitstelle haben und mehr daraus machen möchten.

Beratungstermine bieten wir Ihnen in Northeim und in regelmäßigen Abständen auch dezentral an anderen Orten im Landkreis.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns unter: **0 55 51 / 97 88 17.**



Friedrich-Ebert-Wall 1 • 37154 Northeim

Tel.: 0 55 51 97 88-17

koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de



Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim wird aus Mitteln des Landes Niedersachsen, des Europäischen Sozialfonds und des Landkreises Northeim gefördert.



Wir beraten Sie auch vor Ort ...

In Kooperation mit ...

... dem Familientreff Klatschmohn e.V. in Hardegsen, Burgstraße 2B:

Termin:

25.09.24, 10.00– 12.00 Uhr

20.11.24, 10.00- 12.00 Uhr

Stadt Hardegsen



... dem Verein Familienzentrum Uslar e.V. in Uslar, Bahnhofstraße 2:

Termin:

26.09.24, 12.30– 14.30 Uhr



... dem FamilienServiceBüro Bad Gandersheim, Moritzstraße 6:

Termin:

11.11. 24, 10.00 – 12.00 Uhr

... dem Familienservicebüro in Einbeck, Hallenplan 9:

Termin:

27.09.24, 10.00– 12.00 Uhr



Vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns unter:
o 55 51 / 97 88 17 oder
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

Frauenmesse Sprungbrett

Für alle Frauen, die ihre berufliche Planung nicht dem Zufall überlassen wollen!

Freitag, 13.09.2024, 10.00-13.00 Uhr

Alte Brauerei, Schaupenstiel 20, 37154 Northeim



Informationen: zu offenen Stellen und finanziellen Familienleistungen

Beratung: zur Berufswahl, Aus- und Weiterbildung und Reha-Maßnahmen, Bewerbungsmappen-Check

Erstmalig: mit der Gelegenheit, Firmen aus der Region kennenzulernen.

Herzlich eingeladen sind auch Frauen, für die krankheitsbedingt ein Weg zurück ins Arbeitsleben schwierig ist. Es gibt spezielle Informationen zum Thema:

„Arbeiten trotz und mit besonderen Herausforderungen? – Das geht!“

Der Zugang zur Alten Brauerei ist barrierefrei.

Kinder sind willkommen!

Der Sprung lohnt sich!

Die Frauenmesse ist ein Angebot im Rahmen des Projekts „TAFF Plus – Teilhabe und Arbeit für Familien“ und findet statt in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft, dem Jobcenter und der Agentur für Arbeit im Landkreis Northeim. Das Projekt „TAFF Plus“ wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gestärkt in die Woche!

15. September 2024:

Meine Grenzen & ich - Bis hierhin und nicht weiter!

Nein sagen ist für viele Frauen keine Selbstverständlichkeit und Grenzen ziehen fällt vielen schwer. Dabei ist es gerade bei Grenzüberschreitungen besonders wichtig überhaupt zu reagieren. Zusammen erkennen wir die Kraft von schlagfertigem Handeln und legen uns Reaktionen für den Ernstfall zurecht.

10. November 2024:

Meinen Fokus setzen: Was ist mir wichtig?

Im Alltagstrubel verlieren wir uns und unsere Ziele manchmal aus den Augen. Gemeinsam werden wir uns in Erinnerung rufen, was uns wirklich wichtig ist und Maßnahmen erarbeiten wie wir (wieder) auf Spur kommen und fokussiert unsere Ziele umsetzen.

8. Dezember 2024:

Tschüss 2024 - mein positiver Jahresrückblick

Um gestärkt ins neue Jahr zu starten ist es wichtig das Vergangene zu resümieren und abzuschließen. Gemeinsam blicken wir auf 2024 zurück, reflektieren unsere Erfahrungen und Learnings und entwickeln erste Visionen für das kommende Jahr.

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per Email zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können

Termine: jeweils sonntags, 20.00 – 21.30 Uhr

Ort: Online

Anmeldung: koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de oder 0 55 51 / 97 88 17

Anmeldung auch zu einzelnen Terminen möglich, Anmeldeschluss jeweils eine Woche vorher!

Netzwerk unternehmerischer Frauen

Neue Impulse, Erfahrungsaustausch und gemeinsame Themen...

... das bietet das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ allen engagierten Unternehmerinnen aus dem Landkreis Northeim, Existenzgründerinnen und die, die auf dem Weg dorthin sind...

Im Theater der Nacht treffen sich Frauen aus ganz verschiedenen Branchen zu Fachgesprächen und zu konstruktiver und lebendiger Netzwerkarbeit. Schwerpunkt dieses Netzwerks ist das persönliche Kennenlernen, gegenseitiger Erfahrungs- und Informationsaustausch und die Unterstützung von Neu-Gründerinnen oder neu in den Landkreis gezogenen Unternehmerinnen.

Sie haben bei den Treffen die Möglichkeit, sich mit Ihrem Unternehmen und Ihren Ideen zu präsentieren. Es sind bereits wertvolle Kooperationen aus dem Netzwerk entstanden! Das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ trifft sich in der **Regel alle zwei Monate donnerstags im Theater-Café von 18 bis 20 Uhr (Obere Straße 1, 37154 Northeim).**



Termine:

Donnerstag, 24.10., 12.12.2024

Sie möchten teilnehmen? Herzlich willkommen! Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf - so sind Sie über alle Termine auf dem Laufenden.

Damit wir besser planen können, melden Sie sich bitte vorher telefonisch unter 05551/978817 ,per Email unter koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de



Die Koordinierungsstelle des Landkreises Northeim wird aus Mitteln des Landes Niedersachsen, des Europäischen Sozialfonds und des Landkreises Northeim gefördert. Träger ist die Werk-statt-Schule e.V



Zweifel über Bord! - Klarheit gewinnen: das kann ich - so ticke ich!

Für Frauen, die beruflich (wieder) einsteigen, sich beruflich ganz neu oder umorientieren wollen

Durch die Denkstilanalyse, die Sie in diesem Workshop kennenlernen, gewinnen Sie einen neuen und fokussierten Zugang zu Ihren Vorlieben, Fähigkeiten oder auch Tätigkeiten, die sie (oftmals aus guten Grund) vermeiden. Diese Selbsteinschätzung anhand eines Fragebogens, den Sie eine Woche vorher zugeschickt bekommen, bietet ein neues und verlässliches Fundament für Ihre Berufswegeplanung. Ihre dadurch gewonnene Klarheit und Selbsterkenntnis über Ihre Kompetenzen und Besonderheiten - kurz gesagt, wie Sie ticken -, erweitern Ihre Handlungsoptionen für die Stellensuche und Bewerbung bei einem neuen Unternehmen.

Nutzen Sie dieses Angebot, um sich für den Weg in oder zurück zum Beruf gut auszustatten und Ihre Chancen zum Erfolg zu erhöhen.

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per Email zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können

Wann: Freitag, 25.10.2024, 9.00 - 12.00 Uhr

Wo: Online

Anmeldung: koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de oder 0 55 51 / 97 88-17

Anmeldeschluss: 11.10.2024

INFOS FÜR ALLEINERZIEHENDE IM LANDKREIS NORTHEIM ONLINE



ALLEINE STARK

Die **Info-Veranstaltung für Alleinerziehende** im Landkreis Northeim informiert über Hilfen in der Region.

Sie zeigt, wo es Beratung, Geld, Unterstützung und Angebote für Alleinerziehende gibt.

Ansprechpersonen aus verschiedenen Beratungsstellen im Landkreis Northeim geben Auskunft.

Termin: Dienstag, 5.11.2024, 20.00– 21.00 Uhr

Anmeldung: [**famos@landkreis-northeim.de**](mailto:famos@landkreis-northeim.de)

Anmeldeschluss: 29.10.2024





Generationen verbinden: Erfolgreiche Führung in altersgemischten Teams

“Erfolgreiche Führung vereint die Stärken aller Generationen und schafft eine Kultur des gegenseitigen Respekts und Lernens.”
Swaantje V. Hinrichs-Stark

Seminarinhalte:

- **Herausforderungen und Chancen - Stärken und Potenziale nutzen:** Erfahren Sie, wie Sie die Vielfalt verschiedener Altersgruppen einsetzen können.
- **Kommunikation und Konfliktlösung:**
Vorstellung effektiver Kommunikationstechniken und Strategien zur Konfliktbewältigung, welche dazu beitragen, Missverständnisse zu vermeiden und eine harmonische Zusammenarbeit zu fördern.
- **Fallbeispiele und Praxis:**
Bringen Sie Ihre eigenen Fallbeispiele mit!
Wir planen genügend Zeit ein, um Ihre realen Herausforderungen und Erfahrungen im Detail zu besprechen.

Dieses Seminar vermittelt handlungsorientiertes Wissen und bietet praxisnahe Übungen, Diskussionen und Fallstudien, speziell zugeschnitten auf Frauen in Führungspositionen. Nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihre Führungskompetenzen zu erweitern und sich mit anderen engagierten Frauen zu vernetzen.

Wann: 8.11.2024 von 9.30 Uhr bis 13.30 Uhr
Ort: Werk-statt-Schule e.V., Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim
Referentin: Swaantje V. Hinrichs-Stark (SVHS Coaching & Consulting)
Anmeldungen unter: koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

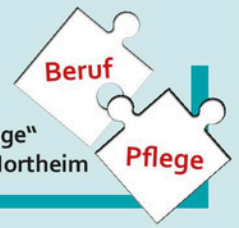
Anmeldeschluss: 01.11.2024



Dieser Workshop findet in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Landkreis Northeim und dem Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. statt.

Unser Projekt „Beruf & Pflege“ für Ihr Unternehmen

nimmt teil
am Projekt
„Beruf und Pflege“
im Landkreis Northeim



Um was es geht?

- Eine Qualifizierung zum innerbetrieblichen Pflegelots*in, die 6 Module á 2 Stunden beinhaltet.
- Den Zugang zu einer pflegebezogenen Informationssammlung, unserem digitalen Pflegekoffer für die Pflegelots*innen.

Pflegelots*in und digitaler Pflegekoffer

- informieren über bestehende Angebote zur Vereinbarkeit von Arbeit und Pflegeverantwortung, individuelle Arbeitszeitmodelle und -organisation und regen zur praktischen Umsetzung an.
- ersparen pflegenden Beschäftigten Wege beim Aufbau eines stabilen Pflegearrangements und erleichtern den Zugang zu Beratungsstellen.

Was für Kosten fallen an?

- Für das Unternehmen ist die Teilnahme kostenfrei.
- Ein*e Mitarbeiter*in wird zur Teilnahme freigestellt und erwirbt dadurch die Kompetenz, Ihre Mitarbeitende vor Ort als Pflegelotse*in unterstützen zu können.

Warum Ihr Unternehmen dabei sein sollte?

- Die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege ist eine Herausforderung.
- Eine lebensphasenorientierte Personalpolitik stellt das wichtigste Instrument für die Gewinnung und Bindung von qualifizierten Mitarbeitenden dar.

Fragen? Interesse? Anmelden?

Unternehmensnetzwerk Familie & Wirtschaft
Kerstin Lüpkes, 0 55 51 / 97 88-14
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
www.unternehmensnetzwerk-northeim.de

Die Termine:

- 13.11.24 9.–13.15 Uhr
- 22.01.25 11.–13.00 Uhr
- 26.03.25 11.–13.00 Uhr
- 18.06.25 11.–13.00 Uhr
- 03.09.25 11.–13.00 Uhr
- 12.11.25 10.–12.15 Uhr

Existenzgründung

Haben Sie Fragen zur Existenzgründung?

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft arbeitet mit Partner*innen und Expert*innen aus der Region zusammen, die zum Thema Existenzgründung Beratung und Unterstützung bieten.

Im Januar 2024 ist das Gründungsforum Region Göttingen in das Gründungsnetzwerk Südniedersachsen als Verbundprojekt der Landkreise Göttingen, Holzminden und Northeim und der Stadt Göttingen übergegangen und bietet nach wie vor kostenfreie Sprechtag an. In den Gründungssprechtagen vermitteln erfahrene Berater*innen aus dem Netzwerk ihr individuelles Know-how und bieten allen Gründungsinteressierten eine unkomplizierte Kontaktaufnahme sowie Beratungsgespräche in angenehmer Atmosphäre.

Nächster Termin: 18.11.2024

Gründungsprechtag an jedem dritten Mittwoch im Monat, jeweils in der Zeit von 9:00 Uhr - 17:00 Uhr, pro Termin 45 min. Beratungszeit

Wer kann teilnehmen: alle Gründungsinteressierten in allen Phasen der Gründung

Ziel: kompetente und vertrauensvolle Erstberatung von Gründungsinteressierten sowie die Vermittlung an passende Unterstützungsangebote

Kosten: kostenlos

Anmeldung und weitere Infos unter:



<https://www.bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung/gruendungsnetzwerk-suedniedersachsen.html>

oder 0551 400-3877 oder 3854

Selbst ist die Frau – Handwerken für Frauen von Frauen



Ob Bohren, Dübeln oder Schrauben – dieser Kurs richtet sich an Frauen, die lernen möchten, kleine Arbeiten und Reparaturen im Haushalt selbst zu bewältigen und die Aufgaben und Werkzeuge selbst in die Hand zu nehmen.

Mit den Teilnehmerinnen wird der Umgang mit Bohrmaschine, Akkuschauber und Co. geübt. Praktisch wird das Anbringen von z.B. Rollos, Spiegeln, Lampen oder Bildern geübt. Eigene Maschinen können gerne mitgebracht werden.
Bitte geeignete Kleidung und feste Schuhe tragen.

- Termin:** Freitag, 22.11.2023, 16.00 bis 19.00 Uhr
und Samstag, 23.11.2023, 9.00 bis 15.30 Uhr
- Ort:** Ottilienstr. 2, 37154 Northeim
- Referentin:** Amina Wotsch
- Anmeldung:** koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de Telefon: 05551 / 978817
- Anmeldeschluss:** **01.11.2024**

Mutterschutz? Elternzeit? Elterngeld(Plus)? Partnerschaftsbonus? Recht(s)sicher durch die Schwangerschaft Alles, was Eltern für eine partnerschaftliche Planung wissen sollten ...

„Mutterschutz, Stillbeschäftigungsverbot, Elterngeld, Elterngeld PLUS, Partnermonate, Elternzeit, Kindergeld und Kinderzuschlag. Eine Schwangerschaft hat so viele bürokratische Hürden, dass man schnell im Babybürokratie-Dschungel gefangen ist.

Wer hier den Durchblick behalten will, der sollte unbedingt zu unserer Veranstaltung „Recht(s)sicher durch die Schwangerschaft“ mit Elternanwalt Andreas-Oliver Meyer kommen. Hier wird nicht nur erklärt, was man in der Schwangerschaft rechtlich beachten muss, sondern auch wie man keine Formalien vergisst. Hier bleibt keine Frage unbeantwortet.“



Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per Email zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können

- Termine:** Montag, 25.11.2024 20.00-21.30 Uhr
- Ort:** Online
- Referent:** Rechtsanwalt Andreas-Oliver Meyer
- Anmeldung:** 05551 / 978817, koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
- Anmeldeschluss:** **18.11.2024**



#letstalkaboutmoney

von 18.00 bis 19.30 Uhr

Montag,
2. Dezember 24
Online

Finanzen sind Frauensache - verlass dich nicht auf andere!

Frauen verdienen weniger als Männer, haben weniger Vermögen und im Alter weniger Rente. Trotzdem kümmern sich viele Frauen nicht um ihre Finanzen, verlassen sich häufig auf andere.

Schiebst du Finanzthemen gern vor dir her? Weißt du nicht, wo und wie du beim Investieren anfangen sollst? Oder hast du Angst davor, etwas falsch zu machen?

Der Vortrag gibt Impulse, warum es wichtig ist, sich um die eigene Geldanlage zu kümmern. Basics der Börse, was bedeutet Risiko und warum du bei langfristigen finanziellen Zielen an Aktien, Fonds oder ETFs nicht vorbeikommst, werden einfach erklärt.

Egal in welchem Alter, gestalte aktiv deine finanzielle Zukunft und sei dabei!

Termin: Montag, 2.12.2024, 18.00-19.30 Uhr

Ort: Online, zu Hause, sofern möglich an einem ungestörten Platz

Referentin: Friederike Fuchs, Finanzberaterin im Netzwerk der FRAU-INVEST

Anmeldung: koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de oder 05551 / 978817

Anmeldeschluss: 22.11.2023

Für Frauen & (Allein)Erziehende

Job-Café

06.12.2024

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft
im Landkreis Northeim
Friedrich-Ebert-Wall 1
Northeim

Das *Job-Café* bietet ...

- ... Austausch mit anderen Interessierten
- ... Beratung durch Expertinnen
- ... Infos zu Vereinbarkeit von Familie, Pflege & Beruf
- ... Unterstützung bei Ihrer Bewerbung
- ... Infos zur Stellensuche
- ... Kontakte zu wichtigen Stellen im Landkreis Northeim

Fragen?

05551 97 88-17

koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de



Weiterbildungsangebote der KVHS in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft

Beginn	Kurs-Titel	Kurs – Nr.
12.10.2024	Textverarbeitung mit WORD	K5021P1
25.10.2024	Pädagogisch Mitarbeitende an Grundschulen	K1600Z1K
09.11.2024	PowerPoint	K5026P1
11.11.2024	EDV-Workshop für Frauen mit Vorkenntnissen	K5015P1
18.11.2024	MS-Office für Fortgeschrittene: Serienbriefe	K5025P2
22.11.2024	Qualifizierung zur Assistenzkraft für Menschen mit Behinderungen	K1600Z3K
30.11.2024	Tabellenkalkulation Excel	K5022P1
03.12.2024	KI im Unternehmen – wie gelingt ein vertrauenswürdiger Einsatz? vhs. wissen live	K1000X17
06.01.2025	Teilzeit-Bildungsurlaub Englisch	K4100V1
17.02.2025	Business English kompakt – an 2 Samstagen	K4147P1

Für Kurse der KVHS gelten folgende Kontaktdaten:

Telefon: 0 55 51 / 7 08 82 10

online: www.kvhs-northeim.de

per Post: KVHS, An der Schule 2, 37574 Einbeck-Drüber

Weitere Informationen erhalten Sie im Programmheft der

