KOORDINIERUNGSSTELLE

# Frauen & Wirtschaft

LANDKREIS NORTHEIM

# PROGRAMM

Angebote für Frauen,
Berufsrückkehrerinnen,
Beschäftigte in Elternzeit
und Unternehmen

**1 | 2023**

# Koordinierungsstellen **Frauen und Wirtschaft** in Niedersachsen

Ein Förderprogramm des Landes Niedersachsen und des Europäischen Sozialfonds

## Frauen beraten in allen berufsbezogenen Fragen:

- Neuorientierung und Entscheidungsfindung (Berufswegeplanung)
- Aktuelle Arbeitsmarktsituation und Fachkräftenachfrage, Existenzgründungsberatung
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Fragen der Vereinbarkeit von Erwerbs- und Familienarbeit (Kinder/Pflege)

**2.500 Beratungen pro Jahr**

## Frauen weiterbilden

- Bedarfe ermitteln
- Fachliche und persönliche Kompetenzen stärken
- Ortsnahe Seminare auch in Teilzeit
- Zuschussmöglichkeiten

**1.000 Weiterbildungen im Angebot**

## Unternehmen gewinnen für:

- Austausch und Vernetzung im überbetrieblichen Unternehmensverbund
- Umsetzung von familienfreundlichen Angeboten und Maßnahmen
- Unterstützung der Chancengleichheit

**1.500 Unternehmen sind dabei**

EUROPA FÜR NIEDERSACHSEN
ESF Förderung für die niedersächsischen Regionen

EUROPÄISCHE UNION

Niedersachsen

# Vorwort

*Veränderungen prägen unser Leben und lassen uns wachsen denn „Nichts ist so beständig wie der Wandel" (Heraklit)*

„Wie kann ich mich beruflich verändern? Wo und was genau möchte ich eigentlich arbeiten? Wie schaffe ich es, mich, meine Familie und Job unter einen Hut zu bekommen? Angehörige pflegen und arbeiten – geht das überhaupt?"

Wir hoffen, dass Sie auf diese oder andere Fragen mit unseren vielfältigen Angeboten die ein oder andere Antwort finden. In diesem Programmheft finden Sie Infoveranstaltungen, Seminare und Workshops – online oder in Präsenz.

Möchten Sie ihre Fragen lieber im Zweiergespräch klären, dann bieten wir Ihnen eine **individuelle Beratung** an – in Präsenz oder digital und natürlich kostenfrei!

Die Angebote führen wir mit unserem langjährigen Kooperationspartner*innen durch, denn gemeinsam erreichen wir mehr. Verschaffen Sie sich einen Einblick dazu auf den roten Seiten und fühlen Sie sich mit Ihren Anliegen bei uns herzlich willkommen.

Übrigens: Sprach- und Beratungsangebote für zugewanderte Frauen finden Sie auf den blauen Seiten.

Sie sind auf der Suche nach geeigneten Arbeitskräften oder Auszubildende? Der Nachwuchs fehlt? Sie möchten Mitarbeiter*innen halten und neue gewinnen? Auch Sie plagt der allgemeine Arbeitskräftemangel?

Auf den grünen Seiten finden Sie als Unternehmer*in Veranstaltungen zu aktuellen Themen, die unter den Nägeln brennen und wir stellen Ihnen unsere Netzwerke und deren Aktivitäten vor.

Das Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. lädt Sie ein, Teil eines lebendigen, regionalen Verbundes zu werden. Der Verein engagiert sich für mehr Familienfreundlichkeit im Betrieb und in der Region und für eine zukunftsorientierte Personalpolitik.

**Rufen Sie uns an oder schreiben eine Mail - wir informieren Sie gern!**

Wir sind überzeugt, dass unsere Veranstaltungen Ihnen neue Ideen und Perspektiven aufzeigen, Sie zum Nachdenken anregen und Ihre Kreativität wecken werden, um so den Herausforderungen der Zeit selbstbewusst und mit offenen Armen zu begegnen.

Daumen hoch: Besuchen Sie uns doch auch mal auf unserer Facebook-Seite!
*Wir freuen uns auf Sie!*

# Inhalt

Vorwort ..... 1
Termine im Überblick ..... 3
Rund um die Anmeldung ..... 5
Ermäßigung und Weiterbildungsscheck ..... 6

## ANGEBOTE FÜR FRAUEN

**Beratung** ..... 9
- Internationaler Frauentag 2023 ..... 10
- Vereinbarkeit Familie + Beruf ..... 11
- Berufsrückkehr + Neuorientierung ..... 14
- EDV + Büro + Digitalisierung ..... 19
- Kommunikation + Persönlichkeitsentwicklung ..... 23
- Gesundheit + Soziales ..... 30
- Sprache ..... 31
- Existenzgründung ..... 32

## ANGEBOTE FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN

**Beratung** ..... 36
**Veranstaltungen** ..... 37

## WEITERE ANGEBOTE IM LANDKREIS ..... 40

## INTERESSANTE LINKS ..... 43

## ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

**Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie** ..... 45
**Veranstaltungen** ..... 47
**Netzwerk unternehmerischer Frauen** ..... 53

# Termine im Überblick

## MÄRZ 2023

| | | Seite |
|---|---|---|
| 07.03. | Equal-Pay-Day: „#letstalkaboutmoney" *Online-Infoveranstaltung* | 11 |
| 08.03. | Konzert mit Katja Werker *Int. Frauentag* | 10 |
| 09.03 | Frauenentspannungsangebot *Online-Workshop* | 10 |
| 10.03. | „Zeit der Chancen" – Frauenthemenfrühstück *Int. Frauentag* | 13 |
| 13.03. | MS-Office-für Fortgeschrittene *KVHS* | 22 |
| 14.03. | Mehr Nachhaltigkeit in meinem Alltag *KVHS* | 27 |
| 15.03. | Auftakt Projekt Beruf & Pflege *Infoveranstaltung* | 48 |
| 17.03. | Handwerken für Frauen Teil 1 *Workshop* | 23 |
| 17.03. | Die eigene Persönlichkeit stärken *KVHS* | 26 |
| 18.03. | Handwerken für Frauen Teil 2 *Workshop* | 23 |
| 19.03. | Gestärkt in die Woche! *Online-Infoveranstaltung* | 30 |
| 20.03. | MS Office-Textverarbeitung mit Word *KVHS* | 21 |
| 23.03. | Netzwerk unternehmerischer Frauen | 53 |
| 27.03. | Business English Stufe A1/B2Stufe A2/B1 *KVHS* | 31 |

## APRIL 2023

| | | |
|---|---|---|
| 14.04. | Frauen im Umbruch *Workshop* | 24 |
| 24.04. | Tabellenkalkulation mit Excel *KVHS* | 22 |
| 26.04. | BeStimmt und Selbstbewusst *Workshop* | 25 |
| 27.04. | Netzwerk unternehmerischer Frauen | 53 |

## MAI 2023 – Themenwoche: „Bewerbung kompakt"

| | | |
|---|---|---|
| 05.05. | Erfolgreich bewerben! *Workshop* | 15 |
| 08.05. | Jobsuchmaschinen exemplarisch vorgestellt *Online-Impuls* | 15 |
| 09.05. | Vorstellungsgespräch online *Online-Impuls* | 15 |
| 10.05. | Offene Fragestunde: die eigene Bewerbungsmappe *Online-Impuls* | 15 |
| 11.05. | Die Transformation und ich – berufl. Orientierung *Online-Infover-anstaltung* | 14 |
| 12.05. | Wie präsentiere ich mich optimal? *Workshop* | 16 |

Fortsetzung auf Seite 4 >

## MAI 2023


| | | | |
|---|---|---|---|
| 14.05. | Gestärkt in die Woche! | *Online-Infoveranstaltung* | 30 |
| 15.05. | Elternzeit/ Elterngeld für Familie | *Online-Infoveranstaltung* | 12 |


## JUNI 2023


**Themenwochen: „Sicher bewegen in der digitalen Welt!"** 19

| | | | |
|---|---|---|---|
| 02.06. | Chancen durch gendersensible Personalführung | *Workshop* | 50 |
| 10.06. | Grenzen spüren – Grenzen setzen | *Workshop* | 29 |
| 13.06. | Digitale Kompetenzen Teil 1 | *Online-Kurs* | 19 |
| 14.06. | Offenes Forum des Unternehmensnetzwerks | | 47 |
| 15.06. | Digitale Kompetenzen Teil 2 | *Online-Kurs* | 19 |
| 15.06 | Netzwerk unternehmerischer Frauen | | 53 |
| 16.06. | Grundlagen der Bildbearbeitung | *Online-Workshop* | 19 |
| 18.06. | Gestärkt in die Woche! | *Online-Infoveranstaltung* | |
| 20.06. | Mit oder nach psychischen Problemen… | *Infoveranstaltung* | 17 |
| 22.06. | Europas Tor zu Viren und Würmern | *Online-Impuls* | 51 |
| 24.06. | Mit Stil kreativ- gewusst wie! | *KVHS* | 28 |
| 26.06. | Social Media Faustregeln | *Online–Infoveranstaltung* | 20 |
| 30.06. | BusinessBrillianzTag | *Event* | 47 |


## AUGUST 2023


| | | |
|---|---|---|
| 23.08. | Mitgliederversammlung | 52 |

# Rund um die Anmeldung

*»Man kann dir den Weg weisen,*
*aber gehen musst du ihn selbst«*
*Bruce Lee*

**Anmeldung**
Beratungen, Kurse und Veranstaltungen der Koordinierungsstelle sind entsprechend gekennzeichnet. Melden Sie sich bitte per Telefon unter 0 55 51 / 97 88-17 oder per E-Mail an koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de.

KOORDINIERUNGSSTELLE Frauen & Wirtschaft LANDKREIS NORTHEIM

**Veranstaltungsorte / Termine**
Diese Informationen finden Sie unter jedem Angebot. Falls sich Änderungen ergeben, werden Sie natürlich rechtzeitig von uns informiert.

**Online-Veranstaltungen**
Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung und alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, sprechen Sie uns gern im Vorfeld an, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

**Präsenzveranstaltungen**
Je nach tagesaktuellen Regeln benötigen Sie einen Mund-Nasen-Schutz, einen „G-Nachweis" (geimpft, genesen, getestet) und ein aktuelles Testergebnis. Es gelten die gängigen Hygiene- und Abstandsregeln.

**Teilnahmegebühr**
Die Kosten entnehmen Sie dem Programmheft. Sie erhalten eine Rechnung zur Überweisung der jeweiligen Gebühr.

**Ermäßigungen**
Gerne können Sie bei uns einen Weiterbildungsscheck beantragen, s. Seite 6–8.

**Absage von Terminen**
Sollten Sie Beratungstermine oder Veranstaltungen nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte schnellstmöglich eine Rückmeldung, damit andere Frauen nachrücken können.

**Kooperationspartner*innen**
Die Angebote, die in Kooperation stattfinden, sind mit dem Logo der Kooperationspartner*innen gekennzeichnet! Die Anmeldung erfolgt dann entsprechend der angegebenen Kontaktdaten.

Für Kurse der KVHS gelten folgende Kontaktdaten:

| | |
|---|---|
| Telefon: | 0 55 51 / 7 08 82 10 |
| online: | www.kvhs-northeim.de |
| per Post: | KVHS, An der Schule 2, 37574 Einbeck-Drüber |

KVHS

# Ermäßigungen und Weiterbildungsscheck

## Unsere Unterstützung für Ihre Qualifikation

Durch eine reduzierte Kursgebühr oder den Weiterbildungsscheck unterstützt die Koordinierungsstelle Ihre Aktivitäten zum Erhalt und zur Anpassung von Kompetenzen für den Arbeitsmarkt. Für berufliche Qualifizierungskurse auf dem freien Weiterbildungsmarkt erhalten zuschussberechtigte Personen von der Koordinierungsstelle auf Antrag einen Weiterbildungsscheck.

Das bedeutet: Sowohl Kurse aus dem vorliegenden Programm als auch Fortbildungen bei anderen Anbietern können von uns finanziell bezuschusst werden.

Mit dem Weiterbildungsscheck können die Kosten Ihrer beruflichen Weiterbildung bis zu 50 % (max.100,- Euro) aus Projektmitteln bezuschusst werden.

**Zuschussberechtigt sind:**

- Berufsrückkehrerinnen
- Frauen in Elternzeit
- Familienphase / nicht erwerbstätig
- Frauen, die geringfügig beschäftigt sind (max. 520,- €/ Monat)
- Frauen die arbeitslos und ohne Leistungsbezug sind
- Mitarbeiterinnen von Mitgliedsunternehmen

Das Budget der Koordinierungsstelle ist begrenzt.
Ein Rechtsanspruch auf Förderung besteht nicht. Eine Kombination mit anderen Ermäßigungsmöglichkeiten ist nicht zulässig.

**Achtung:**
Alle Antragstellerinnen müssen in Niedersachsen gemeldet sein!

Wenn Sie eine Ermäßigung wünschen, wenden Sie sich bitte vorab an die Koordinierungsstelle.
Wir beraten Sie und klären die notwendigen Voraussetzungen.

# Weiterbildungsscheck – was Sie tun müssen

**Bitte beachten: vor Antrag muss eine Beratung bei der Koordinierungsstelle erfolgen!**

## Antragstellung, Zuteilung, Auszahlungsverfahren

1. Wählen Sie ein geeignetes Qualifizierungsangebot auf dem freien Markt aus.

2. Vor Beginn der Qualifizierung beantragen Sie die Förderung mit dem nebenstehenden Scheckformular.
   Je Scheck bitte nur eine Weiterbildung beantragen.

3. Legen Sie eine Kopie des Angebotes bei.

4. Falls für die Bewilligung zusätzliche Informationen zur Maßnahme oder zu ihrem beruflichen Hintergrund erforderlich sind, benachrichtigen wir Sie, ggf. ist ein Beratungsgespräch erforderlich.

5. Die Bewilligung erfolgt schriftlich durch die Koordinierungsstelle nach Prüfung der Förderfähigkeit und des Förderetats mit Zusendung eines Auszahlungsantrags.

6. Nach Ende der Maßnahme reichen Sie bitte ein:
   * Auszahlungsantrag
   * Zahlungsbeleg
   * Kopie Teilnahmebescheinigung / Zertifikat

7. Legen Sie diese Unterlagen spätestens 21 Tage nach Beendigung der Qualifizierung vor.

8. Der letzte mögliche Abrechnungstermin ist der 15. Dezember eines Jahres.

9. Eine Kombination mit weiteren Fördermitteln / Ermäßigungen ist nicht möglich.

# WeiterbildungsScheck

## Antragstellerin / Antragsteller

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

Postleitzahl, Ort

Telefon

email

Beruf

Arbeitgeber*in

## Ausgewählte Weiterbildung (bitte Kopie beifügen)

Titel

Weiterbildungsträger

Zeit/Umfang

Kursgebühr

## Angaben zum Erwerbsstatus (bitte ankreuzen)

- ○ Elternzeit
- ○ Familienphase / nicht erwerbstätig
- ○ geringfügig beschäftigt (ab 1.10. 22 max. 520,- €)
- ○ arbeitslos ohne Leistungsbezug
- ○ Mitarbeiterinnen von Mitgliedsunternehmen

**Hiermit bestätige ich die Vollständigkeit und Richtigkeit der im Antrag erfolgten Angaben und versichere keine weiteren Fördermittel beantragt oder erhalten zu haben.**

Datum, Unterschrift

# Unser Beratungsangebot für Sie

Mit Elan & Schwung in Beruf und Karriere

## Wir beraten Sie gerne …

- beim Wiedereinstieg in den Beruf.
- vor, während und nach der Elternzeit.
- bei beruflichen Veränderungen und anstehenden Herausforderungen.
- zu Weiterbildungsmöglichkeiten und finanzieller Unterstützung.
- bei der Suche nach geeigneten Arbeitsstellen oder Ausbildungsplätzen.
- wenn Sie einen Mini-Job oder eine Teilzeitstelle haben und mehr daraus machen möchten.

Beratungstermine bieten wir Ihnen in Northeim und in regelmäßigen Abständen auch dezentral an anderen Orten im Landkreis Northeim und natürlich auch online an.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns unter: 0 55 51 / 97 88 17 oder an koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de.

# Übersicht der Angebote zur „Northeimer Frauenwoche"

**Montag, 6.3.2023** 16.00–18.00 Uhr *(kostenfreie Teilnahme)*

**„Gleichstellung und Verkehr – Mobilität für die ganze Gesellschaft"**
Online-Vortrag mit Juliane Krause

**Montag, 6.3.2023** 19.30 Uhr *(Eintritt frei)*

**Filmvorführung „Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen**
Neue Schaumburg, Markt 10, Northeim

**Dienstag, 7.3.2023** 18.00 – 20.00 Uhr *(kostenfreie Teilnahme)*

**Equal-Pay-Day: „Frauen und Geld"**
Online-Vortrag mit Annika Werner

**Mittwoch, 8.3.2023** 19.30 Uhr *(kostenfreie Teilnahme)*

**Konzert mit Katja Werker und neugierigen Theaterfiguren zum internationalen Frauentag**
Im Theater der Nacht, Obere Str. 1, Northeim

**Donnerstag, 9.3.2023** 18.00 – 19.15 Uhr *(kostenfreie Teilnahme)*

**Frauenentspannungsangebot unter dem Motto „Deine Weiblichkeit"**
Online über Zoom

**Freitag, 10.3.2023** 10.00–12.00 Uhr *(kostenfreie Teilnahme)*

**„Zeit der Chancen! – Der Arbeitsmarkt braucht dich!"**
In den Räumlichkeiten der Werk-statt-Schule e. V.,
Friedrich-Ebert-Wall 1, Northeim

Anmeldung unter koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
oder 05551-97 88-17

Anmeldung unter gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de.
Bei weiteren Fragen rufen Sie gerne unter 0 55 51 / 708 319 an.
Weitere Informationen erhalten Sie unter: https://www.landkreis-northeim.de/unser-landkreis/landkreis-northeim/gleichstellungsstelle/

## Equal Pay Day: Online Vortrag „Frauen und Geld"

Gemeinsam blicken wir auf das stereotypische Verhalten bezüglich des Finanzmanagements in Paarbeziehungen sowie mögliche Auswirkungen auf die aktuelle und zukünftige Finanzlage.
Auch sprechen wir darüber was Frau konkret tun kann, um sich bezüglich des Stemmens der gemeinsamen Finanzen in einer Partnerschaft zu behaupten, nachhaltig gut aufzustellen und Alters- armut vorzubeugen oder entgegen zu wirken.

---

**Termine:** Dienstag, 7. 3. 2023, 18.00 – 20.00 Uhr
**Ort:** Online, sofern möglich an einem ungestörten Platz
**Referetin:** Anika Werner
**Anmeldung:** gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de
**Anmeldeschluss:** 2. 3. 2022

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim, der Gleichstellungsstelle des Landkreises Northeim

LANDKREIS NORTHEIM

KOORDINIERUNGSSTELLE Frauen & Wirtschaft LANDKREIS NORTHEIM

# Mutterschutz? Elternzeit? Elterngeld(Plus)? Partnerschaftsbonus?

Recht(s)sicher durch die Schwangerschaft

Alles, was Eltern für eine partnerschaftliche Planung wissen sollten ...

„Mutterschutz, Stillbeschäftigungsverbot, Elterngeld, Elterngeld PLUS, Partnermonate, Elternzeit, Kindergeld und Kinderzuschlag. Eine Schwangerschaft hat so viele bürokratische Hürden, dass man schnell im Babybürokratie-Dschungel gefangen ist.

Wer hier den Durchblick behalten will, der sollte unbedingt zu unserer Veranstaltung „Recht(s)sicher durch die Schwangerschaft" mit Elternanwalt Andreas-Oliver Meyer kommen. Hier wird nicht nur erklärt, was man in der Schwangerschaft rechtlich beachten muss, sondern auch wie man keine Formalien vergisst. Hier bleibt keine Frage unbeantwortet."

Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

---

**Termine:** Montag, 15.5.2023, 20.00-21.30 Uhr
**Ort:** Online, sofern möglich an einem ungestörten Platz
**Referent:** Rechtsanwalt Andreas-Oliver Meyer
**Anmeldung:** koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
oder 0 55 51 / 97 88-17
**Anmeldeschluss:** 5.5.2023

KOORDINIERUNGSSTELLE
Frauen & Wirtschaft
LANDKREIS NORTHEIM

## „Zeit der Chancen! - Der Arbeitsmarkt braucht dich!"

Dieses offene Frühstücksangebot ist eine herzliche Einladung an alle Frauen, die sich beruflich um- oder neuorientieren möchten, die auf der Suche nach einer Arbeit sind oder Fragen zu ihrer Rückkehr in den Beruf haben. In einer netten Atmosphäre treffen Sie mit all Ihren Fragen auf Expertinnen und Fachfrauen für die berufliche (Neu-)Orientierung und Stellen- bzw. Ausbildungssuche.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und Sie auf dem Weg ins Berufsleben zu unterstützen.

---

**Termin:** Freitag, 10.3.2023, 10.00–12.00 Uhr
**Ort:** Werk-statt-Schule, Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim
**Anmeldung:** koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
oder 0 55 51 / 97 88-17
**Anmeldeschluss:** 8.3.2023

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit und des Jobcenters im Landkreis Northeim statt.

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Göttingen

jobcenter Landkreis Northeim
Gemeinsam(e) Chancen nutzen

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Landkreis Northeim

## „Die Transformation und ich" – wo stehe ich und wie transformiere ich mich zukünftig

SWOT-Analyse als Methode

Für die berufliche Orientierung ist es wichtig, sich der eigenen Stärken, beruflichen Kenntnisse und Fähigkeiten bewusst zu werden. Und das ist oftmals gar nicht so einfach.
In der Online-Veranstaltung wollen wir Ihnen eine Methode vorstellen, die Ihnen dabei hilft Ihre Stärken und Möglichkeiten, aber auch Ihre Schwächen und Risiken zu erkennen und für sich positiv zu nutzen.

Nur wer genau weiß, **was er mag** und **was er gut kann**, kann dieses Wissen auch glaubwürdig und authentisch anderen gegenüber kommunizieren. Wenn man dann noch die neu erreichbaren Möglichkeiten kennt und sich der möglichen Risiken bewusst ist, kann man eine Entscheidung einfacher treffen.

---

**Termin:** Donnerstag, 11.5.2023, 17.00–18.00 Uhr
**Ort:** Online, bitte nutzen Sie als mögliches Endgerät ein Tablet, PC oder Laptop. Die Teilnahme via Mobiltelefon ist schwierig.
**Anmeldung:** Hannover.#@arbeitsagentur.de oder über https://eveeno.com/163877221
Ca. 1-2 Tage vor der Veranstaltung wird der Zugangslink per E-mail zugeschickt.

**Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Northeim

## THEMENWOCHE – Bewerbung kompakt

### Stellensuche – Jobportale – Stärkenanalyse – Bewerbungsmappe – Vorstellungsgespräche

Neu!

Wir geben Antworten auf Ihre Fragen!

**Freitag, 5.5.2023** 10.00 – 12.00 Uhr *(kostenfreie Teilnahme)*

**Was erwarten Unternehmen? Stellenanzeigen richtig lesen und erfolgreich bewerben!**
Dieser Vortrag informiert anhand eines Praxisbeispiels detailliert über den Aufbau von Stellenanzeigen, identifiziert Schlagworte, ordnet diese ein und gibt Tipps für Bewerbungsanschreiben und -unterlagen. Am Ende des Vortrags können Sie Stellenanzeigen verstehen und sich zielgerichtet bewerben.

**Referentin:** Susanne Weinreich
**Ort:** Werk-statt-Schule e.V., Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

---

**Montag, 8.5.2023** 10.00 – 11.00 Uhr *(kostenfreie Teilnahme)*

**Jobsuchmaschinen exemplarisch vorgestellt** – Online-Impuls

---

**Dienstag, 9.5.2023** 10.00 – 11.00 Uhr *(kostenfreie Teilnahme)*

**Vorstellungsgespräch online – Die wichtigsten 10 Punkte, auf die es zu achten gilt!** – Online-Impuls

---

**Mittwoch, 10.5.2023** 10.00 – 11.00 Uhr

**Offene Fragestunde rund um die eigene Bewerbungsmappe**
**Alle Fragen sind erlaubt!** – Online-Impuls

---

**Donnerstag, 11.5.2023** 17.00 – 18.00 Uhr *(kostenfreie Teilnahme)*

**Die Transformation und ich – wo stehe ich und wie transformiere ich mich zukünftig?**

**SWOT-Analyse als Methode** – Online-Impuls

**Veranstalter:** Agentur für Arbeit

Weitere Informationen erhalten finden Sie auf Seite 14

**Freitag, 12.5.2023** **9.30 – 12.30 Uhr**

**Für den 1. Eindruck gibt es keine 2. Chance – Wie präsentiere ich mich optimal in der Bewerbungssituation?**

Ist Ihr Outfit fit für Beruf und Bewerbung? Wirken Sie bei offiziellen Auftritten sicher? Fühlen Sie sich wohl und unterstreichen Sie Ihre Stärken?

Ob für Bewerbungsgespräche oder -Fotos, ein offizieller Auftritt stellt besondere Anforderungen an die Garderobe. Der erste Eindruck sollte nicht der letzte sein.
Unabhängig vom branchenspezifischen Dresscode gilt es bestimmte Stil-Komponenten zu erfüllen für ein kompetentes, authentisches und selbstbewusstes Auftreten.
Sie erfahren die für Sie wesentlichen Stilmittel um Ihnen die nötige Sicherheit und Präsenz zu geben.

Wichtig: Bitte mindestens ein komplettes eigenes offizielles Outfit (inclusive Accessoires u. Schuhen), gerne noch weitere Alternativen dazu mitbringen!

**Referentin:** Ekta Tina Pabst, Entfaltungscoach
**Ort:** Werk-statt-Schule e.V., Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim
**Kosten:** 15 €

---

**Für alle Online-Veranstaltungen gilt:**

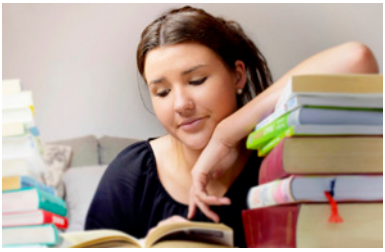
Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse.

**Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per Email zugeschickt. Bei Fragen zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit eine Teilnahme für Sie möglich wird.**

**Anmeldung:** koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
oder 0 55 51 / 97 88 17
**Anmeldeschluss:** 2.5.2023

KOORDINIERUNGSSTELLE Frauen & Wirtschaft LANDKREIS NORTHEIM

# Mit oder nach psychischen Problemen zurück ins Arbeitsleben?!



Sie fühlen sich nach einer schweren Lebensphase, bedingt durch Krankheit (zum Beispiel Burnout oder Depression) fit genug, um wieder in den Beruf einzusteigen? Vielleicht ist es Ihnen aber auch nicht mehr möglich, durch eine Krankheit oder Behinderung Ihren Beruf weiter auszuüben? Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig.
Wir informieren Sie über die richtigen Ansprechpersonen passend zu Ihrer Situation. Sie lernen Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten kennen und erfahren, wo Sie einen Schwerbehindertenausweis beantragen können und welche Vorteile damit verbunden sind. Außerdem erklären wir Ihnen, was ein berufliches Reha-Verfahren ist und welche Voraussetzungen Sie hierfür erfüllen sollten, um beruflich wieder durchstarten zu können.

Wir geben Ihnen Hinweise zu weiteren Einrichtungen in der Region, die Ihnen beim beruflichen Wiedereinstieg oder bei der Bewältigung Ihres Arbeitsalltags helfen können.

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform, zu dem Sie nach der Anmeldung einen Link geschickt bekommen. Nach einem Klick auf den Link betreten sie den virtuellen Veranstaltungsraum.

---

**Termin:** Dienstag, 20.6.2023, 19.00 – 21.00 Uhr
**Ort**: Online, sofern möglich an einem ungestörten Platz
**Referen/innen:** Susanne Grebe-Deppe, Nicole Romanus, Beraterinnen der EUTB, (Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung), Northeim
**Anmeldung:** koordinierungstelle@werk-statt-schule.de oder 0 55 51 / 97 88-17
**Anmeldeschluss:** 13. 6.2023

Die Fachstelle Teilhabeberatung EUTB unterstützt Menschen bei sozialrechtlichen, -pädagogischen und -medizinischen Fragestellungen. Darüber hinaus berät sie rund um das Thema Barrierefreiheit und unterstützt bei organisatorischen Fragen.

EUTB Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

KOORDINIERUNGSSTELLE Frauen & Wirtschaft LANDKREIS NORTHEIM

## Berufliche Qualifizierung in pädagogischen Berufen

Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen

Kindertagespflegepersonen bekommen einen immer höheren gesellschaftlichen Stellenwert. Sie werden dringend gebraucht zur zuverlässigen und kompetenten Betreuung von Kleinkindern, wie auch von älteren Kindern ergänzend zu Kindergarten und Schule bis zum vollendeten 14. Lebensjahr. Dieses Qualifizierungsangebot richtet sich an Personen, die gerne Kinder betreuen und in ihrer individuellen Entwicklung begleiten, fördern und unterstützen möchten.

Kindertagespflegepersonen sind damit Teil eines wichtigen Lebensabschnitts dieser Kinder und deren Familien. Interessierte Personen sollten mindestens über einen Hauptschulabschluss verfügen, die deutsche Sprache gut beherrschen und am besten bereits Erfahrungen in der Betreuung von (Klein-) Kindern besitzen. Dieser Kurs vermittelt fundierte Kenntnisse über die Entwicklung, Erziehung und Bildung von Kindern.

Die erfolgreiche Kursteilnahme und ein Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs am Kind sind die Voraussetzung für die Erlangung der Lizenz „Qualifizierte Kindertagespflegeperson" des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V.

Kindertagespflegepersonen, die nach dem erfolgreichen Besuch des Qualifizierungskurses Kindertagespflege im Landkreis Northeim anbieten und ein vom Landkreis Northeim gefördertes Betreuungsverhältnis übernehmen, erhalten das Kursentgelt in Höhe von 230,- Euro erstattet.

Allgemeine Fragen zur Kindertagespflege und zu dem Verfahren der Erlaubniserteilung gemäß 43 SGB VIII können direkt an die Fachberatung des Landkreises Fr. Katowiec gestellt werden: 05551/708-702.

---

| | |
|---|---|
| **Unterrichtszeiten:** | Jeweils freitags, 16.30–20.30 Uhr,<br>und einmal im Monat samstags, 9.00–15.45 Uhr |
| **Lehrgangsbeginn/-dauer:** | Unterrichtsstart: April 2023<br>Lehrgangsdauer: 1 Jahr |
| **Unterrichtsumfang:** | 160 Unterrichtstunden |

**Bei Fragen rund um die Kindertagespflege:** Fachberatung Kindertagespflege S. Katowiec, Tel: 05551 -708 702, skatowiec@landkreis-northeim.de

**Bei Fragen zum Lehrgang und der Anmeldung:** KVHS Northeim, Programmbereichsleitung, S. Turano, Tel: 05551- 708 8222, sturano@landkreis-northeim.de

## THEMENSCHWERPUNKT IM JUNI:

## Sicher bewegen in der digitalen Welt – endlich wissen, wie es geht!

*Neu!*

**Dienstag, 13.6.2023** 8.30 – 13.00 Uhr

**Digitale Kompetenz Teil 1**
**Schlüsselkomponenten der digitalen Kompetenz – „DigComp"**, laut europäischen Referenzrahmen – Online

Haben Sie die wichtigsten Begriffe und die Funktionsweisen von Computer und Internet im Blick?

- Sind Sie sicher im Umgang mit digitalen Daten?
- Sie interagieren, kommunizieren und kollaborieren durch digitale Technologien?
- Sie schütteln die Erstellung und Bearbeitung digitaler Inhalte unter gleichzeitigem Verständnis der Anwendung von Urheberrechten und Lizenzen locker aus dem Ärmel?
- Der Schutz Ihrer Geräte und Daten ist gewährleistet?

Sie nutzen digitale Tools zur Innovation von Prozessen und Produkten? Die hierzu geforderten Kompetenzen werden im Kurs detailliert vorgestellt und in praktischen Übungen gleich ausprobiert: Internet, Office-Apps, Clouds, Konferenzen, Soziale Medien, Datenschutz.

**Referentin:** Merle Hübner, IT-Dozentin
**Kosten:** 30 € (Ermässigung Weiterbildungscheck S. 7-8)

---

**Donnerstag, 15.6.2023** 8.30 – 13.00 Uhr

**Digitale Kompetenz Teil 2 –** Online (siehe oben)

---

**Freitag, 16.6.2023** 10.00 – 11.30 Uhr *(kostenfreie Teilnahme)*

**Bilder für jeden Zweck richtig erstellen und speichern – Grundlagen der Bildbearbeitung kurz erklärt** – Online-Impuls zum aktiven Mitmachen

Wir behandeln: Bildauflösung, Bildformate, Farbräume, Komprimierung, Bildbeurteilung und einfache Korrekturen.

**Referentin:** Katja Töpfer, Grafikerin, Moringen

**Donnerstag, 22.6.2023** 11.00 – 11.45 Uhr *(kostenfreie Teilnahme)*

**Europas Tor zu Viren und Würmern. Email!** – Online-Impuls

Mit an der Front beim Abwehren von Angriffen steht der Email-Dienst. Wie sehen solche Angriffe aus? Wie kann man Sie abwehren? Was ist Spam? Und welche Bedeutung hat Spam für Angriffe auf Netzwerke?

**Referent:** Stefan Friedrich, CHIPBURG IT Services e.K., Northeim

---

**Montag, 23.6.2023** 10.00 – 12.00 Uhr *(kostenfreie Teilnahme)*

**„Social Media Faustregeln" –** Online

Was braucht es, um in sozialen Netzwerken sichtbar zu werden? Wie baut man Vertrauen in die eigene Person auf? Welches sind die passenden Netzwerke? Hier gibt es wichtige Informationen und Tools, die helfen, um in Social Media zu glänzen!

**Referentin:** Indra Zahner, Die Social Media Lotsin, Osterode

---

**Für alle Online-Veranstaltungen gilt:**

Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse.

**Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per Email zugeschickt. Bei Fragen zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit eine Teilnahme für Sie möglich wird.**

**Anmeldung:** koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
oder 0 55 51 / 97 88 17

**Anmeldeschluss:** 5.6.2023

KOORDINIERUNGSSTELLE Frauen & Wirtschaft LANDKREIS NORTHEIM

## Textverarbeitung mit Word

Bildungswoche am Vormittag

In diesem Kurs geht es nicht darum, lange Texte einzugeben, sondern vielmehr wird geübt, fertige Texte zu gestalten. Nach dem die Grundlagen, wie z. B. speichern, öffnen, drucken, verändern der Schriftgröße und der Schriftart und die Regeln, die bei der Texteingabe zu beachten sind, erlernt wurden, geht es im Hauptteil des Kurses um die wirklich interessanten Möglichkeiten, die Word bietet:

- Texte umstellen,
- Nummerierungen und Aufzählungen,
- Seitennummerierung, Rahmen und Schattierungen, Kopf- und Fußzeilen
- Tabulatoren, Erstellen von Tabellen und Formularen,
- arbeiten mit Textbausteinen und Dokumentvorlagen, die Benutzung der Rechtschreibprüfung und der Autokorrektur,
- erstellen eines DIN-Briefes, so dass er in einen Fensterbriefumschlag passt sowie die Erstellung von Serienbriefen und die Aufzeichnung von Makros, automatisches Inhalts- und Stichwortverzeichnis und Gliederungen.

Die Kursinhalte werden mit einem Beamer großflächig dargestellt und mit praktischen Übungen erlernt.

| | |
|---|---|
| **Termin:** | Montag, 20.3.2023 bis Freitag, 24.3.2023, jeweils 9.00 – 12.00 Uhr |
| **Ort:** | Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstr. 40, Raum 0.11 (EDV) |
| **Referent:** | Frank Sailer |
| **Kosten:** | 5 Termine, 80 € |
| **Kurs-Nr.:** | **G5020P1** |
| **Anmeldescchluss:** | 10.3.2023 |

## MS Office für Fortgeschrittene: Flyer, Faltblätter und Broschüren

Ein Abend perfekt für Alle, die Publikationen planen, erstellen und gestalten wollen. Mit leicht verständlichen Erklärungen und anschaulichen Beispielen. Erfahren Sie, wie Sie ohne viel Zeitaufwand optisch ansprechende Publikationen erstellen und die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten nutzen.

**Termin:** Montag, 13.3.2023, 19.00 – 21.15 Uhr
**Ort:** Northeim Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
**Referentin:** Ulrike Berghahn
**Kosten:** 1 Termine, 8 € / ermäßigt 4 €
**Kurs-Nr.:** **G5025P2** **Anmeldeschluss:** 8.3.2023

## MS-Office: Tabellenkalkulation mit EXCEL

Bildungsurlaub

Tabellenkalkulationskurse setzen Grundlagenkenntnisse in der EDV voraus. Sie richten sich an diejenigen, die für private oder berufliche Zwecke den Umgang mit EXCEL erlernen wollen. Erlangen Sie Kenntnisse über Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Grundfunktionen des Tabellenkalkulationsprogramms sowie die Fähigkeit, Kalkulationstabellen zu erstellen, zu formatieren, auszuwerten und zu drucken. Lernen Sie auch ausgewählte Dateien in Diagrammen anschaulich darzustellen.

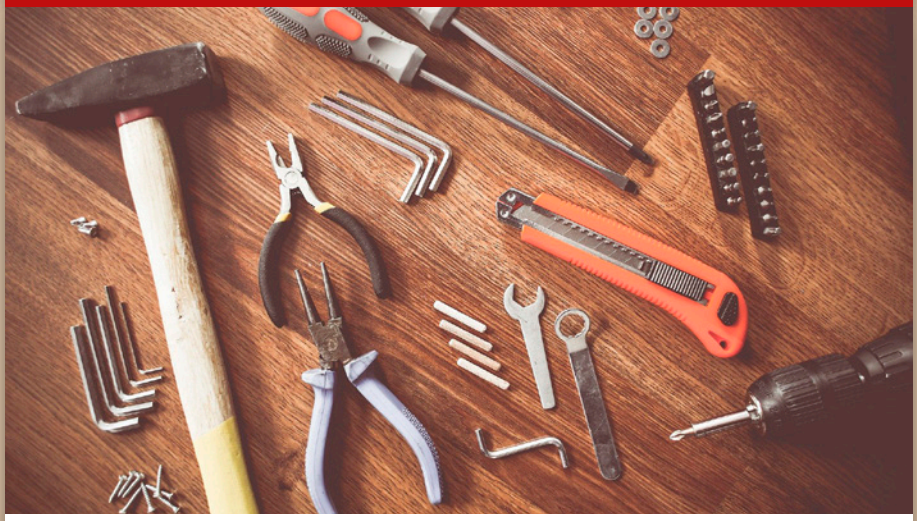
Weiter werden auch folgende Punkte behandelt:

- Arbeiten mit Mustervorlagen, der Zielwertsuche, Makros und Funktionen, wie z. B. Wenn- und Verweis-Funktionen, Mittelwert, Minimum, Maximum usw.

Wir lernen mit Excel 2016, andere Versionen werden bei Bedarf berücksichtigt. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

**Termin:** Montag, 24.4.2023 bis Freitag 28. 4. 2023, 9.00 – 15.30 Uhr
**Ort:** Northeim Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
**Referent:** Frank Sailer
**Kosten:** 5 Termine, 180 € / ermäßigt 160 €
**Kurs Nr.:** **G5022V1** **Anmeldeschluss:** 10.4.2023

# Selbst ist die Frau – Handwerken für Frauen von Frauen



Ob Bohren, Dübeln oder Schrauben – dieser Kurs richtet sich an Frauen, die lernen möchten, kleine Arbeiten und Reparaturen im Haushalt selbst zu bewältigen und die Aufgaben und Werkzeuge selbst in die Hand zu nehmen. Mit den Teilnehmerinnen wird der Umgang mit Bohrmaschine, Akkuschrauber und Co. geübt. Praktisch wird das Anbringen von z. B. Rollos, Spiegeln, Lampen oder Bildern geübt.

Eigene Maschinen können gerne mitgebacht werden.
Bitte geeignete Kleidung und feste Schuhe tragen.

---

| | |
|---|---|
| **Termin:** | Freitag, 17.3.2023, 16.00 – 19.00 Uhr<br>Samstag 18.3.2023, 9.30 – 16.00 Uhr |
| **Ort:** | wird noch bekannt gegeben |
| **Referentin:** | Amina Wotsch |
| **Kosten:** | 40 €, Ermässigung mit Weiterbildungscheck S. 7-8 |
| **Anmeldung:** | koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de<br>oder 05551 / 97 88-17 |
| **Anmeldeschluss:** | 10.3.2023 |

KOORDINIERUNGSSTELLE Frauen & Wirtschaft LANDKREIS NORTHEIM

## Wenn du denkst, es geht nichts mehr …

Frauen im Umbruch

Jede von uns durchlebt kleine, große oder gar sehr große Krisen in ihrem Leben. Krankheit, Tod von Angehörigen, Streit oder Scheidung, anhaltender Stress in der Arbeit oder Unsicherheit durch einen drohenden Jobverlust können Momente auslösen, in denen es uns wirklich nicht gut geht. Gerne sind wir stark und erfolgreich. Wie schön ist es, wenn uns die Dinge im Leben gelingen und wir stark und gesund genug sind, persönliche und gesellschaftliche Herausforderungen meistern. Aber es gibt eben auch die andere Seite und dann stellen wir uns vielleicht die Fragen: Wo stehe ich jetzt und wo wollte ich eigentlich hin? Wie komme ich da wieder raus? Wie sehen meine Perspektiven aus? Möchte ich meine persönliche Lebensplanung noch einmal vollkommen neugestalten?

Krisen und Übergänge im Leben sind normal, sie gehören zum Leben dazu und bieten uns immer die Chance, innezuhalten, in sich rein zu spüren und zu entdecken, wo die eigenen Stärken liegen und was uns wirklich wichtig im Leben ist.

Was euch erwartet: ein Seminar mit Gelegenheit zum erbaulichem Austausch in unterschiedlichen Formen und mit verschiedenen Methoden. All unsere unterschiedlichen Situationen können da sein, ihren Raum bekommen und miteinander betrachtet werden.

Wir freuen uns auf dich und deine Anmeldung!

---

| | |
|---|---|
| **Termin:** | Freitag 14.4.2023, 10.00 – 13.00 Uhr |
| **Ort:** | Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft<br>Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim |
| **Referentin:** | Elisabeth Möller |
| **Anmeldung:** | koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de<br>oder 0 55 51 / 97 88-17 |
| **Anmeldeschluss:** | 3. 4. 2023 |

KOORDINIERUNGSSTELLE Frauen & Wirtschaft LANDKREIS NORTHEIM

## BeStimmt und Selbstbewusst

Jede Stimme ist einzigartig, sie macht unsere Persönlichkeit hör- und spürbar. Doch allzu oft vergessen wir Ihre Kraft. Vielleicht sogar so weit, dass uns im entscheidenden Augenblick die Stimme versagt. In diesem Workshop trainieren wir, wie die Stimme optimal eingesetzt werden kann und erarbeiten, wie wir in verschieden Situationen ausdrucksstark sprechen können. Als erfahrene Schauspielerin und Frontfrau weiß Elisabeth Möller alias Lila Luder um das Potenzial der Stimme, unter ihrer Leitung werden wir unsere Stimme entdecken und ihr Raum geben. Mit Hilfe von Übungen aus dem Theater- und Moderationsbereich stärken wir unsere Eigenwahrnehmung und gehen so einen ersten Schritt, um selbstbewusst und bestimmt aufzutreten und gleichzeitig Grenzen zu setzen.

Alle Frauen sind herzlich willkommen, um mit uns ihre Stimme zu erheben. Die Teilnahme ist kostenfrei.

---

**Termin:** Mittwoch, 26.4.2023, 18.00 – 21.00 Uhr
**Ort:** Grundschule Moringen, Waldweg 30, 37186
**Leitung:** Elisabeth Möller (alias Lila Luder), Theaterfrau und Kommunikationscoach
**Kosten:** 10,- €
**Anmeldung:** koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de oder 0 55 51 / 97 88 17
**Anmeldeschluss:** 19.4.2023

Dieser Workshop findet in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft und der Gleichstellungsbeauftragen der Stadt Moringen statt.

KOORDINIERUNGSSTELLE Frauen & Wirtschaft LANDKREIS NORTHEIM

## Die eigene Persönlichkeit stärken

Der emotionale Rucksack

Sie sollen für sich ein Verständnis bekommen, dass wir alle Altlasten in Form von Glaubenssätzen, Konditionierungen, Programmen, vergangenen Emotionen und Gefühlen mit uns herumtragen. Sie bekommen einen Einblick über die Wirkung dieser Programme im Unterbewusstsein, die Bedeutung des „Inneren Kindes" und unserer Schattenanteile, die sich im Außen durch Projektion und Spiegelung bemerkbar machen. Sie lernen einige allgemein gültige und antrainierte Glaubenssätze kennen und bekommen praktische Tipps, wie sie sich dieser bewusst werden, diese annehmen und integrieren können. Sie werden einen Einblick bekommen über typische „Knöpfedrücker" im Alltag und wie diese unser inneres Kind aktivieren.

Zudem erlernen Sie Atemtechniken, die bei stressigen Situationen im Alltag hilfreich sind, um das Nervensystem zu beruhigen und einen klaren Kopf zu bewahren. Zum Schluss gibt es noch eine kleine Ausführung zum Thema Dankbarkeit, dazu machen wir auch eine Übung.

---

**Termin:** Freitag, 17.3.2023, 18.30 – 20.45 Uhr
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschul, Wallstraße 40, Raum U 14
**Referentin:** Sabine Hofmann
**Kosten:** 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 €
**Kurs Nr.:** G1074P2
**Anmeldung:** bis 10.3.2023

## Jetzt aber! – Mehr Nachhaltigkeit in meinem Alltag

Möchten Sie Ihren Alltag nachhaltiger gestalten? Dann kann dieser Kurs den Anstoß geben: Wir beleuchten zunächst, woran es bisher trotz unser Absichten manchmal gescheitert ist.

Dann entwickeln wir für verschiedene Lebensbereiche (z. B. Ernährung, Konsum, Mobilität) konkrete, praktikable Maßnahmen für mehr Nachhaltigkeit im Alltag. Die gemeinsame Erarbeitung bestärkt und motiviert – nachhaltig!

| | |
|---|---|
| **Termin:** | Dienstag, 14.3.2023, 17.30 bis 19.00 Uhr |
| | Dienstag, 21.3.2023, 17.30 bis 19.45 Uhr |
| **Ort:** | Northeim, Kreisvolkshochschule, |
| | Wallstraße 40, Raum U 20 |
| | Eingang Rückseite des Gebäudes |
| **Referentin:** | Elisabeth Zimmermann |
| **Kosten:** | 2 Termine,15 € |
| **Kurs-Nr.:** | G1155P1 |
| **Anmeldeschluss:** | 7.3.2023 |

## Mit Stil kreativ – gewusst wie! Die eigene Garderobe individuell und stilvoll kreieren. Schrank voll und doch nichts anzuziehen?

Welcher Stil schmeichelt meiner Figur und unterstreicht am besten meine Persönlichkeit?Was passt zu mir beruflich und privat?

Sie lernen Ihren individuellen Körperformen entsprechende Stilmerkmale auszuwählen und entdecken eine „Wohlfühl-Garderobe" passend zu den unterschiedlichen Bedürfnissen und Anlässen in Ihrem Leben. Ihre besonderen körperlichen Merkmale werden in Trümpfe verwandelt und sogenannte Problemzonen verschwinden. Abgestimmt auf Ihre Persönlichkeit entwickeln wir gemeinsam Ihren ganz eigenen Stil. Sie wissen nun, worauf es für Sie beim Kleidungskauf ankommt und können sicher und effizient wählen. Ihre bestehende Garderobe wirkt jetzt „maßgeschneidert" durch kleine Änderungen und neue Kombinationsmöglichkeiten. Die passenden Brillen- und Schmuckformen, ebenso wie Frisurenideen, vervollständigen das kreative Gesamtbild.

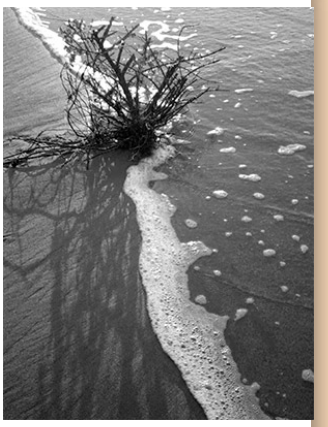
Es fallen 1 € für Materialien an, die bitte bei der Kursleiterin vor Ort gezahlt werden. Bitte bringen Sie einige repräsentative Beispiele Ihrer Garderobe und Accessoires mit!

---

**Termin:** Samstag, 24.6.2023, 11.00 – 16.30 Uhr
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 25, Eingang Rückseite des Gebäudes
**Referentin:** Ekta Tina Pabst
**Kosten:** 1 Termin, 24,99 Euro
**Kurs-Nr.:** G2141P1
**Anmeldeschluss:** 16.6.2023

## Grenzen spüren – Grenzen setzen – wirkungsvoll handeln

Selbstbehauptung für Frauen



Auch im ‚ganz gewöhnlichen' Alltag gibt es Situationen, in denen wir uns unwohl, begrenzt und angegriffen fühlen. Nicht immer gelingt es uns, gelassen und souverän zu bleiben oder uns angemessen zu wehren.

In diesem Seminar werden wir die Selbstwahrnehmung schulen, den achtsamen Umgang mit uns und unseren Grenzen üben und mit Freude unsere Kraft spüren. So können wir die eigenen Ressourcen (wieder)entdecken, die uns stärken und uns unterstützen, selbstbewusster und wirksamer gegen übergriffiges Verhalten zu handeln.

**Ziele**

- Stärkung der eigenen Gefühlssicherheit (insbesondere im Kontext von Konfliktsituationen)
- Gewaltsituationen erkennen und benennen
- Handlungsfähigkeit in Gewaltsituationen erhalten und / oder erweitern

**Inhalte**

- Wirkung erleben von Gestik, Mimik, Körpersprache, Stimmeinsatz
- Körperliche Techniken zu Selbstbehauptung und zu Selbstverteidigung erproben

---

| | |
|---|---|
| **Termin:** | 10. 6. 2023, 10.00 – 16.00 Uhr |
| **Ort:** | Schule am Wieter, Sudheimer Str. 65, 37154 Northeim |
| **Referent:** | Tamara Rühle, Shorinji-Ryu Karate (1. Dan), Kampfkunstlehrerin mit eigenem Dojo, ROMPC-Coach-Lösung von Stress- und Traumablockaden |
| **Kosten:** | 30,- € |
| **Anmeldung:** | koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de<br>oder 0 55 51 / 97 88 17 |
| **Anmeldeschluss:** | 2. 6. 2023 |

KOORDINIERUNGSSTELLE Frauen & Wirtschaft LANDKREIS NORTHEIM

## Gestärkt in die Woche!

Online-Seminar, jeweils sonntags von 20.00-21.30 Uhr

**Durchstarten:**
**Unabhängig(er) von der Meinung anderer** **19. Februar 2023**

Der Austausch mit anderen kann Orientierung geben und einen Perspektivwechsel anregen, gleichzeitig geben wir häufig anderen Einschätzungen und Meinungen mehr Gewicht als unseren eigenen oder werden verunsichert. Gemeinsam wollen wir uns davon frei(er) machen und uns in den Mittelpunkt stellen.

---

**Gesellschaftliche Anforderungen an Frauen:**
**Widdewiddewitt – Ich mache es wie ich will!** **19. März 2023**

Die offen kommunizierten, aber auch subtilen Anforderungen an Frauen sind riesig. Gleichzeitig scheint es, dass Frauen es nie Recht machen können! Zusammen wollen wir einen gemeinsamen Blick auf diese Erwartungen werfen, sie hinterfragen und für uns individuell entscheiden, wie wir damit zukünftig umgehen wollen.

---

**Frau, ärgere dich nicht!**
**Cool bleiben & Konflikte managen** **14. Mai 2023**

Wenn wir mit Situationen konfrontiert sind, die unseren Blutdruck in die Höhe schnellen lassen, gilt es Ruhe zu bewahren und authentisch zu reagieren. Gemeinsam reflektieren wir, was persönlich dazu führt gelassen zu bleiben und welche Handlungsstrategien das Managen von Konflikten erleichtern können.

---

**Denkpause: Grübeln und Endlosschleifen durchbrechen!** **18. Juni 2023**

Vermutlich kennt folgende Situation jede von uns: Wir sind konfrontiert mit Geschehnissen die wir wieder und wieder gedanklich durchgehen oder wir haben etwas zu bewältigen, das wir nicht einschätzen können und bereiten uns auf verschiedene Worstcasescenario vor. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, die wir unserem Nachdenken eine Pause gönnen.

**Termine:** jeweils sonntags, 20.00 – 21.30 Uhr
**Ort:** Online
**Anmeldung:** koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
oder 0 55 51 / 97 88 17
Anmeldung auch zu einzelnen Terminen möglich,
Anmeldeschluss jeweils eine Woche vorher!

**Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung und alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, sprechen Sie uns gern im Vorfeld an, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.**

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstellen Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim und Nienburg.

## Business English Stufe A2/B1

Bildungsurlaub

Bildungsurlaub Business heißt eine Woche ‚office life' auf Englisch – vom Telefonieren über E-Mails bis zu Präsentationen (‚talks'), Logistik bis zu ‚complaints' und ‚complaint management'.

Wir besuchen aber auch die Produktion und entwickeln neue Produkte etc. Notwendige Sprache wird wiederholt, intensiviert – oder auch neu erlernt … all in all an intensive week with a lot of English.

Why don't you join us in March?

---

**Lehrbuch:** Business to Business (Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-808247-9)
**Termine:** Montag, 27.3.2023 bis Freitag, 31.3.2023, jeweils 9.00 – 16.00 Uhr
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum 0.01
**Referentin:** Dr. Ira Gorzond
**Kosten:** 5 Termine, 160 € / ermäßigt: 120 €
**Kurs.Nr.:** G4100V2
**Anmeldung:** bis 8.3.2023

# Existenzgründung

**Haben Sie Fragen zur Existenzgründung?**

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft arbeitet mit Partner*innen und Expert*innen aus der Region zusammen, die zum Thema Existenzgründung Beratung und Unterstützung bieten. Die Koordinierungsstelle ist auch Mitglied im Gründungsforum Region Göttingen – ein Zusammenschluss von Organisationen und Institutionen als Anlaufstelle für Gründungsinteressierte und Selbstständige aus allen Branchen.

# Gründungsforum Region Göttingen

## Termine 2023

**Gründersprechtage:** jeweils montags 9.00 – 17.00 Uhr
15.3., 19.4., 17.5., 15.6., 23.8. 2023

Erfahrene Gründungsberater/innen aller Netzwerkpartner sind regelmäßig zu »Sprechtagen und »Abendforen in der Geschäftsstelle Göttingen der IHK Hannover präsent, um Informationen zu vermitteln und Ihnen für eine unkomplizierte Kontaktaufnahme sowie erste Beratungsgespräche zur Verfügung zu stehen. Nutzen Sie das Gründungsforum, knüpfen Sie Kontakte und bauen Sie sich Ihr eigenes Netzwerk auf.
kompetent, neutral, kostenfrei

**Ort:** Geschäftsstelle Göttingen der IHK Hannover
Bürgerstr. 21, 37073 Göttingen

**Anmeldung / Info:** goettingen@ihk.de
Telefon: 05 51 – 707 10 0
www.gruendungsforum-goettingen.de

## WomActivity – Coaching für Gründerinnen

Die Idee sich selbstständig zu machen, beschäftigt Sie schon länger? Sie fragen sich vielleicht: „Wie fange ich an?" oder „Kann ich mit meiner Idee genug Geld verdienen?"

Im Rahmen des Angebotes von WomActivity unterstützt die Gründungsberatung MOBIL Frauen mit einem individuellem Gründungscoaching und einem passgenauen Weiterbildungsangebot auf dem Weg in die Selbständigkeit. Im Rahmen der Einzelberatung kann auf Ihre Bedürfnisse eingegangen werden und durch das breite Seminarangebot können Sie Ihre Weiterbildung selbst gestalten. Dadurch können Sie Ihr Unternehmenskonzept weiterentwickeln, unabhängig davon, ob Sie mit einer vagen Idee starten oder schon konkrete Ziele formuliert haben. Die Entscheidung ob und wann Sie gründen, treffen Sie selbst! Sie erhalten bei MOBIL zusätzlich Beratung zu Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten und fachkundige Stellungnahme zu Ihrem Businessplan. Ein weiteres Angebot von WomActivity sind die vielseitigen regelmäßigen Vernetzungsangebote, die ein wichtiger Erfolgsfaktor bei der Unternehmensgründung sind.

Und das Beste: Im Rahmen des Projektes WomActivity können Sie die Leistungen der Gründungsberatung MOBIL kostenfrei erhalten!

BFGoe

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Gründungsberatung MOBIL

# 6. Business Night im Landkreis Northeim

## Preisverleihung zum „Gründungspreis Landkreis Northeim 2023"

Die Business Night des Landkreises Northeim findet in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung des Landkreises Northeim und der Gründungsberatung MOBIL (kAöR) in regelmäßigen Abständen statt. Nachdem im Dezember 2020 die Auftaktveranstaltung erstmalig durchgeführt wurde, hat sich dieses Format mittlerweile fest etabliert.

Bei diesem Format geht es um ein erstes Vernetzen von Gründer*innen, gestandenen Unternehmer*innen, weiteren Netzwerkpartner*innen sowie Institutionen aus der Stadt und dem Landkreis Northeim. Neben Kurzbeiträgen von Expert*innen aus dem Gründungsnetzwerk, kommen zudem erfolgreiche Gründer*innen aus dem Landkreis Northeim zu Wort, die ihr Unternehmen vorstellen und für Fragen zur Verfügung stehen.

| | |
|---|---|
| **Termin:** | 6. Business-Night:<br>Donnerstag, 8. Juni 2023 von 18:00 – 20:00 Uhr |
| **Ort:** | Hotel Restaurant Sachsenross,<br>Nörten-Hardenberg/Lütgenrode |
| **Anmeldungen:** | ab sofort möglich unter www.mobil-goettingen.de |

**Aktuelle Informationen auch unter:** https://www.landkreis-northeim.de/portal/seiten/existenzgruendungen-900000214-23900.html

Landkreis Northeim

Gründungsberatung MOBIL

## Starter Café – women only

Im Rahmen von WomActivity haben Frauen bei uns die Möglichkeit, sich kostenfrei weiterzubilden und beraten zu lassen. Starten Sie mit unserem unverbindlichen Informationsgespräch, bei welchem Sie unsere Angebote kennenlernen können.
Wir geben Ihnen eine Übersicht und machen Vorschläge für Ihre nächsten Schritte und interessante Weiterbildungsveranstaltungen.

Unter der Telefonnummer 0551- 400 3230 können Sie Ihren kostenfreien Termin vereinbaren.

BFGoe

## Networking – women only

Sie möchten sich gern mit der Möglichkeit einer Selbständigkeit auseinandersetzen und dabei auf Erfahrung und Wissen anderer zurückgreifen. Wir möchten Sie dabei unterstützen.
Lernen Sie andere Frauen kennen, die sich selbständig machen wollen und knüpfen Sie erste Kontakte. Zudem gibt es Kurzvorträge zu unterschiedlichen Themen rund um das Thema Gründung, z. B. Außendarstellung, Preisgestaltung oder Finanzierung für Frauen.
In selbst gewählten Teams klären Sie individuelle Fragestellungen und legen Ziele fest, bei deren Erreichung Sie sich gegenseitig unterstützen können. Dabei werden Sie von Mentorinnen begleitet.

| | |
|---|---|
| Termine: | an jedem 1. Mittwoch im Monat Netzwerktreffen, jeweils von 9.30 Uhr bis ca. 12.30 Uhr, derzeit digital |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anmeldung: | um Anmeldung wird gebeten unter 0551- 400 3230 |

BFGoe

# Migrationsberatung

Beratung für Asylsuchende, Geflüchtete und Migrant*innen

**Beratungszeiten:** Montag bis Donnerstag 9.00 – 15.00 Uhr,
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr, und nach Vereinbarung

| **Ort:** | **Werk-statt-Schule, Friedrich Ebert-Wall 1, 37154 Northeim** | |
|---|---|---|
| Doreen Blume-Peiffer | d.blume-peiffer@werk-statt-schule.de | 0163 / 898 48 54 |
| Simon Lauer | s.lauer@werk-statt-schule.de | 0178 / 230 07 54 |
| Anja Seidel | a.seidel@werk-statt-schule.de | 0177 / 655 38 91 |

| **Ort:** | **Café Dialog, Sudheimer Straße 65, 37154 Northeim** | |
|---|---|---|
| Tanja Jensen | t.jensen@werk-statt-schule.de | 0151 / 25 04 70 12 |
| Maximilian Schälicke-Dušanek | m.schaelicke-dusanek@werk-statt-schule.de | 0157 39 26 59 22 |

| **Ort:** | **Kinder- und Familienbüro, Hallenplan 9, 37574 Einbeck** | |
|---|---|---|
| Anja Seidel | a.seidel@werk-statt-schule.de | 0177 / 655 38 91 |
| | Beratung in Einbeck nur mit Termin! | |

Die Beratung ist kostenlos! • Counselling is free of charge! • Doradztwo jest bezpłatne!

**Beratung und Hilfe bei:**

- Familiennachzug
- Sprach- und Integrations-Kursen
- Schule und Bildung
- Ausbildung und Arbeit
- Formularen
- Behörden

**Counselling and support for:**

- familiy issues
- language- and integration-courses
- school and education
- employment
- formulars
- public authorities

**Doradztwo i pomoc w:**

Przyjazd rodzin do Niemiec
Kursy językowe, przedszkole, szkoła
Wykształcenie zawodowe i praca
Formularze
Sprawy urzędowe

**النصيحة والدعم في:**

أمور عائلية
اللغة وكورسات الإندماج
المدرسة والتعليم
العمل
الصيغ
إدارية

**مشاوره و پشتیبانی در**

همراهی با خانواده
کلاسهای زبان و ادغام
آموزش فرهنگی
شغل و کار آموزی
فرم پر کردن
مراجعه به ادارات

## Internationale Frauengruppe

Ein Gruppenangebot der Migrationsberatungsstellen

**Zeit zum Erzählen**
**andere Frauen treffen**
**Informationen zu Deutschkursen, Schule, Gesundheit**
**bei Kaffee, Tee und Gebäck**

---

**Termin:** dienstags von 14.30 – 16.30 Uhr

**Ort:** Kinder- und Familienbüro
Hallenplan 9, Einbeck

**Ansprechpartnerinnen:** Anja Seidel
Tel.: 0177 / 655 38 91

## MuKi-Kurs, Sprachkurs für Mutter und Kind

Deutsch lernen für Mütter

Das Café Dialog der Werk-statt-Schule bietet Sprachkurse für Mütter an, die ihre Kinder zum Unterricht mitbringen möchten. Der Kurs wird von erfahrenen Dozentinnen durchgeführt und gibt Frauen die Möglichkeit, unter sich ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Während die Mütter in vertrauensvoller Atmosphäre Deutsch lernen, kümmert sich parallel dazu eine Betreuungskraft um die Kinder.

---

**Termin:** Dienstag und Donnerstag, 11.30 – 13.30 Uhr
**Ort:** Familientreff Haerztor, Kinderschutzbund Northeim
Breite Str. 36, 37154 Northeim

**Termin:** Dienstag und Freitag , 9.30 – 11.00 Uhr
**Ort:** Baptistengemeinde Northeim
Wolfshof 3, 37154 Northeim

**Termin:** Mittwoch und Donnerstag, 9.00-11.00 Uhr
**Ort:** Bürgerhaus Kreiensen, Am Plan 4, 37574 Einbeck

**Termin:** Mittwoch und Freitag 15.00 – 17.00 Uhr
**Ort:** Hardenberg-Wilthen-Gelände
Hinterhaus 10, 37176 Nörten-Hardenberg

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.
**Anmeldung und Infos:** migration@werk-statt-schule.de oder
0 55 51 / 58 94 69 0

Diese Kurse werden vom Landkreis Northeim über das Konzept zur Verbesserung der Sprachkompetenz von Migrantinnen und Migranten gefördert.

## „Alltagssprache üben und sich unter Frauen austauschen" – Offene Begegnungsangebote für zugewanderte Frauen

Das Café Dialog der Werk-statt-Schule bietet offene Austauschtreffen für zugewanderte Frauen an. Bei dem offenen Angebot können sich zugewanderte Frauen in vertrauensvoller Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen oder einem gemeinsam zubereiteten Mittagessen austauschen und so ihre Sprachkenntnisse verbessern. Auch können gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge geplant werden.

**Termine:** Mittwoch 13.30–15.00 Uhr und Freitag, 10.00–12.00 Uhr
**Ort:** Café Dialog, Sudheimer Straße 65, 37154 Northeim
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.
**Anmeldung und Infos:** migration@werk-statt-schule.de
oder 55 51 / 58 94 69 0

Diese Kurse werden vom Landkreis Northeim über das Konzept zur Verbesserung der Sprachkompetenz von Migrantinnen und Migranten gefördert.

## Begegnungscafé für Geflüchtete aus der Ukraine

Das Café Dialog der Werk-statt-Schule bietet ein wöchentlich stattfindendes Begegnungscafé für Geflüchtete aus der Ukraine an, das die Möglichkeit schaffen soll, geflüchtete Menschen und Ehrenamtliche an einen Tisch zu bringen und so die Unterstützung bestmöglich zu bündeln. An verschiedenen Tischen wird Austausch ermöglicht, beim Ausfüllen von Formularen geholfen, Menschen vernetzt sowie weitere auftretende Fragen gesammelt. Ehrenamtliche Unterstützer*innen und hauptamtliche Migrationsberater*innen der Werk-statt-Schule gewährleisten eine bestmögliche Unterstützung.

**Termin:** Dienstag, 16.30-18.00 Uhr
**Ort:** Café Dialog, Sudheimer Straße 65, 37154 Northeim
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.
**Infos:** migration@werk-statt-schule.de
oder 05551 / 5894690

## Praxisnah weiterbilden – für Ihre berufliche Zukunft

Die Deutsche Angestellten-Akademie bietet Ihnen dafür vielfältige Lösungen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten Sie gerne. In einem ersten Schritt erstellen wir gemeinsam mit Ihnen in einem kostenlosen Beratungsgespräch einen passgenauen Bildungsplan. Sie wählen aus einer Vielzahl von Lernbausteinen, wie z. B.

- Microsoft Office
- Finanzbuchhaltung
- Lohnbuchhaltung
- Büromanagement
- Gesundheit und Soziales
- Lager und Logistik
- Verkauf und vieles mehr.

Alle Kurse sind für eine Förderung eines öffentlichen Kostenträgers zugelassen. Den Starttermin stimmen Sie individuell mit uns ab. Die Kurse können Sie auch in Teilzeit besuchen.

Erhöhen Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt durch eine Umschulung mit IHK-Abschluss. Wir bieten Ihnen Umschulungen in den Berufsbildern:

- Industriekaufleute
- Kaufleute für Spedition und Logistikdienstleistung
- Kaufleute für Büromanagement
- Kaufleute im Einzelhandel
- Kaufleute für Gesundheitswesen
- Fachinformatiker*in für Anwendungsentwicklung
- Fachinformatiker*in für Systemintegration

---

Starttermine sind jährlich im Januar/Februar und Juli/August.
In Vollzeit dauert die Umschulung 24 Monate, in Teilzeit 26 Monate.
Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin!

Deutsche Angestellten-Akademie GmbH
Scharnhorstplatz 5
37154 Northeim
Telefon: 0 55 51 / 908 26 35
Mail: info.northeim@daa.de

DAA
Bildung schafft Zukunft.

## Ansprechpartnerin für Chancengleichheit

Sollten Sie kein Bürgergeld beziehen, ist Ihre Ansprechpartnerin Nadja Huttanus, die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Northeim.

In einem individuellen Beratungsgespräch können Sie alle Fragen rund um Teilzeitmodelle, finanzielle Förderungen und berufliche Weiterbildung thematisieren.

---

**Kontakt :** nadja.huttanus@arbeitsagentur.de
05551 9803600

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Northeim

## Tagesfortbildungen Seniorenbegleiter*innen § 53 b

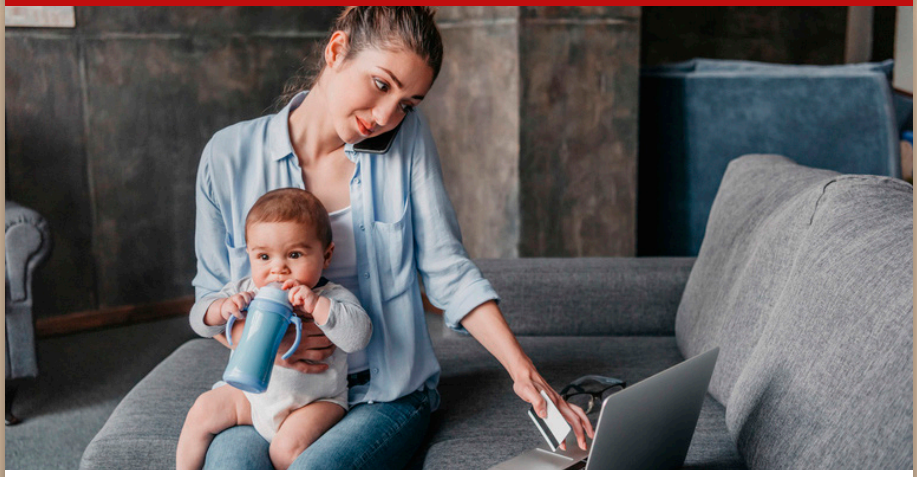
Die LEB bietet für qualifizierte Betreuungskräfte (nach § 53b SGB XI) verschiedene Fortbildungstage an. Um die Refinanzierung der Pflegekassen zu erhalten, müssen jährlich (2 x 8 Stunden) Fortbildungen absolviert werden. Von „Mit Therapiepuppen verzaubern" über „Klangtherapie" bis hin zu „Basaler Stimulation" ist ein breites Spektrum an Themengebieten vertreten.

---

**Ort:** LEB Bildungszentrum Northeim, Göttinger Straße 31-33, 37154 Northeim
**Kosten:** € 89,- je Termin
**Kontakt und Anmeldung:** biz-northeim@leb.de, 0 55 51 / 90 80 50

LEB
IHR BILDUNGSPARTNER

# Angebot für Erziehende in Elternzeit



**Nutzen Sie die Elternzeit für den Start ins Berufsleben!**

Eine gute Möglichkeit bietet virtuelles Lernen. Es ist für den beruflichen (Wieder-) Einstieg genauso geeignet wie zur Verbesserung von Qualifikationen. Sie können

- flexibel in ihrem Zeitrahmen lernen,
- Online Seminare absolvieren,
- an Praxistrainings teilnehmen,
- individuelles Coaching nutzen,
- Lernberater/-innen unterstützend nutzen,
- aus vielen Fachbereichen wählen.

Ist Ihr Interesse geweckt? Dann nehmen Sie mit Ihrer/em Ansprechpartner/in im Jobcenter Kontakt auf. Gerne beraten wir Sie und prüfen die Voraussetzungen für eine virtuelle Weiterbildung. Wir sind sehr daran interessiert Ihnen, trotz Ihrer Betreuungsaufgaben, die Chance für eine Weiterbildung zu eröffnen. Sie können sich auch gerne an Frau Kellner (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt) wenden, Tel.: 0 55 51/9 88 00-175, jobcenter-northeim.av @jobcenter-ge.de.

www.jobcenter-northeim.de

jobcenter Landkreis Northeim

*Gemeinsam(e) Chancen nutzen*

# Interessante und informative Links

| | |
|---|---|
| **Beruf und Familie** | |
| *Hilfreiche Internetseiten vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend* | familienportal.de/familienportal<br>infotool-familie.de/zum-tool<br>familien-wegweiser.de<br>perspektive-wiedereinstieg.de<br>erfolgsfaktor-familie.de<br>wege-zur-pflege.dee |
| **Minijob** | |
| | minijob-machmehrdraus.de |
| | minijob-zentrale.de |
| **Fort- und Weiterbildung** | |
| *Deutsche Angestellten Akademie* | daa-suedniedersachsen.de |
| *Ländliche Erwachsenen Bildung* | leb-niedersachsen.de |
| *Suchmaschinen für Weiterbildungen* | iwwb.de<br>kursportal.info |
| *Offene Hochschule Niedersachsen (OHN)* | offene-hochschule-niedersachsen.de<br>OHN-KursPortal.de |
| *Infos zum Bildungsurlaub* | bildungsurlaub.de/bildungsurlaub_niedersachsen.html |
| **Förderungmöglichkeiten** | |
| *Agentur für Arbeit* | arbeitsagentur.de |
| *Jobcenter Landkreis Northeim* | jobcenter-ge.de |
| *N-Bank: Förderung für Privatpersonen, Unternehmen, öffentl. Einrichtungen* | nbank.de |
| **Gründungsberatung** | |
| *Gründungsforum IHK* | gruendungsforum- goettingen.de |
| *Gründungsberatung Mobil* | bfgoe.de/angebote/ gruendungs-beratung<br>gruenderinnen-suedniedersachsen.de |

## Interkulturell

| | |
|---|---|
| *Bildungs- und Anerkennungsberatung* | bildungsgenossenschaft.de/bildungsberatung/anerkennungsberatung/ |
| *FairBleib Südniedersachsen-Harz* | ifak-goettingen.de |
| *TERRE DES FEMMES – Menschenrechte für die Frau e.V.* | frauenrechte.de |
| *Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)"* | netzwerk-iq.de |
| *Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge e.V.* | ntfn.de |
| *Geh deinen Weg! Deine Rechte als Frau in Deutschland"* | wie-kann-ich-helfen.info |

## Netzwerke und Partner*innen

| | |
|---|---|
| *Gleichstellungsbeauftragte Wirtschaftsförderung und Pflegestützpunkt des Landkreises Northeim* | landkreis-northeim.de |
| *NoNA – Northeimer Netzwerk für Alleinerziehende* | netzwerk-nona.de |
| *Café Dialog – Asyl- und Migrationszentrum* | cafedialognortheim.de |
| *Familientreff Haerztor* | kinderschutzbund-northeim.de |
| *Familienzentrum Uslar* | familienzentrum-uslar.de |
| *Familientreff Hardegsen Klatschmohn e.V.* | familientreff-hardegsen.de |
| *Mütterzentrum Moringen* | muetterzentrum-moringen.de |
| *Einbecker Familienservicebüro* | einbeck.de |
| *Weltbühne Heckenbeck* | weltbuehne.info |
| *Tagungshotel Einbecker Sonnenberg* | einbecker-sonnenberg.de |
| *She works – Wirtschafts- und Karrieremagazin* | she-works.de |
| *Wirtschaftsfrauen Südniedersachsen* | wirtschaftsfrauen-suedniedersachsen.de |

# Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e. V.

**Hin zum WIR in der Region:**

Unter diesem Motto macht sich das Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. mit über 34 Mitgliedern stark für einen attraktiven und familienfreundlichen Landkreis. Im branchenübergreifenden Netzwerk findet ein regelmäßiger Austausch zur familienfreundlichen Unternehmenskultur statt, über aktuelle Themen und über innovative Ideen wird informiert.

Nutzen Sie den Faktor Familienfreundlichkeit, um Ihr Unternehmen zukunftsfähig aufzustellen, und engagieren Sie sich zusammen mit anderen Unternehmen in der Region.

## Vorteile für Sie als Netzwerkmitglied:

**Ressourcen bündeln im Netzwerk – eine Chance für Unternehmen!**

Es lohnt sich, denn ...

- der **Branchenmix** garantiert Ihnen eine Vielfalt, unterschiedliche Blickwinkel und Erkenntnisse über den betrieblichen Tellerrand hinaus
- der **kollegiale Austausch** bietet Ihnen einen wertvollen Ideenpool und fördert die eigene Kreativität
- **gemeinsame Veranstaltungen** zu aktuellen Themen wie Fachkräftegewinnung und Mitarbeiterbindung bieten Ihnen gute Bespiele und geben neue Impulse für Ihr Unternehmen
- auf der **Homepage** des Netzwerkes haben Mitglieder die Möglichkeit, ihr Unternehmen vorzustellen, auf eigene Veranstaltungen hinzuweisen und **Stellenangebote** zu veröffentlichen!
- **Mitglieder sparen Weiterbildungskosten durch Förderungen vom Unternehmensnetzwerk**: Ihre Mitarbeiterinnen erhalten auf Antrag Zuschüsse max. 100 € oder 50 % der Kosten zu den Fortbildungen der **Koordinierungsstelle und externer Anbieter** über den Weiterbildungscheck auf unser Homepage. (siehe auch Seite 6–8)

- **Mitgliedsunternehmen erhalten auf Antrag Förderungen für eine Schulung:** Max. können 250 € oder 50 % der Kosten übernommen werden.
- Der Weiterbildungsscheck zum Download: https://unternehmensnetzwerk-northeim.de/images/pdf/weiterbildungsscheck--stand-juni-2022-.pdf

**Ihr Unternehmen stärkt das Netzwerk,
das Netzwerk stärkt Ihr Unternehmen!**

Wenn Sie als Unternehmerin oder Unternehmer auch Teil dieses lebendigen regionalen Netzwerks sein möchten, sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Homepage. Gerne nehmen wir Sie in unseren Verteiler auf und informieren Sie so über unsere aktuellen Aktivitäten oder besuchen Sie auch gern in Ihren Betrieb.

Sie erreichen die Geschäftsstelle des Unternehmensnetzwerks Wirtschaft & Familie e. V. unter Tel. **05551 - 9788 17** oder per Mail info@unternehmensnetzwerk-northeim.de.

**Bleiben auch Sie am Puls der Zeit, bilden Sie sich und Ihre Mitarbeitende fort, informieren und vernetzen Sie sich.**

**Wir freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen!**

**Zum Download:**

**Flyer Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e. V.:**
https://unternehmensnetzwerk-northeim.de/images/pdf/Flyer_Unternehmensnetzwerk_Wirtschaft__Familie_e.V.pdf

**Mitgliedsbeiträge und Beitrittserklärung:**
https://unternehmensnetzwerk-northeim.de/mitglied-werden

**Nächste Veranstaltungen des Netzwerks im Überblick:**

## Offenes Forum – Neue Marke, neue Räume, neues Miteinander – ein Unternehmen im Aufbruch

**Diesmal sind wir zu Gast bei Kassebeer!**

Wie (über)-leben Unternehmen in der Zukunft?
Gibt es gute Strategien oder gar Rezepte?

Das Mitgliedsunternehmen Kassebeer lädt uns Mitglieder und interessierte Unternehmen aus der Region zu sich ein und wird uns im Rahmen des offenen Forums ihr Unternehmen und die dort stattgefundenen Veränderungen und Umstrukturierungen vorstellen. Wir werden die neuen Räumlichkeiten besichtigen und somit ein stückweit teilhaben am Erneuerungsprozess des Unternehmens und erfahren, was ein „Raus aus der Komfortzone" bedeutet.

Wir sind gespannt und freuen uns auf den Besuch und kollegialen Austausch.

Um Anmeldung wird gebeten!

| | |
|---|---|
| **Termin:** | Mittwoch, 14.6.2023, 16.00 – 18.00 Uhr |
| **Ort:** | Wilh. F. Kassebeer GmbH & Co. KG, Matthias-Grünewald-Straße 42, 37154 Northeim |
| **Anmeldung:** | info@unternehmensnetzwerk-northeim.de oder 0 55 51 / 97 88-17 |
| Anmeldeschluss: | 9.6.2023 |

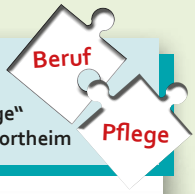
## BusinessBrillanzTag 2023 in Göttingen

Der BusinessBrillanzTag ist Unternehmerinnen und Führungsfrauen in Südniedersachsen gewidmet, um sich beruflich gezielt zu vernetzen, ihr Business und ihre Karriere voranzubringen. Das Live-Event findet am 30. Juni statt und wird organisiert von der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Göttingen und Miriam Engel, loyalworks®.

| | |
|---|---|
| **Termin:** | Freitag, 30.6.2023, 14.00 – 22.00 Uhr |
| **Ort:** | Holbornsche Haus, Rote Straße 34, 37073 Göttingen |
| **Anmeldung:** | ab Mitte März, https://wirtschaftsfrauen-suedniedersachsen.de/veranstaltungen/businessbrillianztag |

# Im Fokus: Vereinbarkeit von Beruf und Pflegeverantwortung

Projekt „Beruf und Pflege" im Landkreis Northeim




**Wann geht es los?**

Das Projekt startet am 15. März 2023 mit der Laufzeit von 12 Monaten.

**Um was es geht?**

Sie sind eingeladen, durch die Qualifizierung von innerbetrieblichen Pflegelots*innen und einer pflegebezogenen Informationssammlung (dem digitalen Pflegekoffer) Ihre Angestellten bei der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege zu unterstützen – zum Wohle Ihres Unternehmens, der Beschäftigten und um dem oftmals damit einhergehenden Verlust eigener Fachkräfte zu begegnen.

**Projektmodule**

- Teilnahme der Unternehmensführung und des/der zukünftigen Pflegelots*in an der **Informationsveranstaltung „Raus aus der Tabuzone: Vereinbarkeit von Beruf und Pflege zum Thema machen und als Betrieb profitieren"** vom bundesweiten Unternehmensnetzwerk „Erfolgsfaktor Familie", **15. März 2023, 9.00 – 10.45 Uhr**;
- Teilnahme an der **Qualifizierung** zur Vorbereitung auf die Tätigkeit als Pflegelots*in, konzipiert als **2-stündigen Online- und Präsenz-Schulungen**, die auch einen Erfahrungsaustausch beinhalten.

  **Termine:**

  | | | |
  |---|---|---|
  | 15. März 23, | 11.00 – 13.00 Uhr, | in Präsenz |
  | 18. April 23, | 11.00 – 13.00 Uhr, | online |
  | 14. Juni 23, | 11.00 – 13.00 Uhr, | Präsenz |
  | 11. Okt. 23, | 11.00 – 13.00 Uhr, | online |
  | 17. Jan. 24, | 11.00 – 13.00 Uhr, | Präsenz (nach Bedarf) |

- Implementierung des Angebots und der/des Pflegelots*in im Unternehmen;
- **Auswertungstreffen** à 3 Stunden mit allen Beteiligten (13. März 2024, 10.00–13.00 Uhr);

**Pflegelots*in und digitaler Pflegekoffer**

- informieren über bestehende Angebote zur Vereinbarkeit von Arbeit und Pflegeverantwortung und regt zur praktischen Umsetzung an;
- ersparen Ihren pflegenden Beschäftigten Wege beim Aufbau eines stabilen Pflegearrangements und erleichtern den Zugang zu Beratungsstellen;
- unterstützen Sie, individuelle Arbeitszeitmodelle zu finden sowie die Arbeitsorganisation für Ihre Beschäftigten in dieser durch pflegerische Anforderungen geprägten Lebensphase anzupassen;

**Was fallen für Kosten an?**

Für Sie als Unternehmen ist die Teilnahme kostenfrei. Ein*e dafür freigestellte*r Mitarbeiter*in Ihres Unternehmens nimmt an den Projektmodulen teil und erwirbt dadurch die Kompetenz, Ihre Mitarbeitenden vor Ort als Pflegelotse*in unterstützen zu können.

**Warum Sie dabei sein sollten?**

Die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege ist eine Herausforderung, die heute schon Teile Ihrer Belegschaft betrifft und zukünftig – bedingt durch den demographischen Wandel – deutlich an Bedeutung gewinnen wird. Im Zuge des Fachkräftemangels stellt eine lebensphasenorientierte Personalpolitik das wichtigste Instrument für die Gewinnung und Bindung von qualifizierten Mitarbeitenden dar.

**Was ist Ihr Benefit?**

Ihr Unternehmen gewinnt neue Kompetenzen für die Bewältigung einer immer größer werdenden Herausforderung. Viele der vorgeschlagenen Maßnahmen können unkompliziert, schnell und kostengünstig mit großer Wirkung umgesetzt werden. Schon aus diesem Grund ist der digitale Pflegekoffer insbesondere auch für kleine und mittlere Unternehmen geeignet. Die Schulungen der Pflegelots*innen bindet nur geringe zeitliche Ressourcen. Am Ende des Projektjahres verfügt Ihr Unternehmen über ein nachhaltiges Konzept im Umgang mit der Pflegeverantwortung ihrer Mitarbeiter*innen.

---

**Fragen? Interesse? Anmelden? Bitte melden und Kontakt aufnehmen:**

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,
**Kerstin Lüpkes,** 0 55 51 / 97 88-14, k.luepkes@werk-statt-schule.de

Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis Northeim,
**Julia Kögler,** 0 55 51 / 708 320, jkoegler@landkreis-northeim.de

Ein gemeinsames Projekt von:
Wirtschaftsförderung
Gleichstellungsstelle

## Chancen durch geschlechtersensible Personalführung

Workshop für Frauen mit Führungsverantwortung oder die sich darauf vorbereiten möchten

Eine moderne Personalführung beinhaltet einen diskriminierungsfreien Umgang mit den Mitarbeitenden und ihrer Vielfältigkeit. Das Geschlecht spielt häufig noch eine große Rolle. Oftmals unbewusst und ohne schlechte Absicht kann es einer wertschätzenden Kommunikation, Kooperation und dem Vertrauen eines Teams im Wege stehen.

Dieser Workshop bietet einen zeitlichen Rahmen

- um die Chancen und Möglichkeiten gendersensiblen Führens im Arbeitsalltag gemeinsam aufzudecken.
- Ihr eigenes Führungsverhalten unter der Geschlechterperspektive zu reflektieren;
- unterschiedliche Geschlechterrollen von Ihnen gleichberechtigt zu benennen, wertzuschätzen und anzuerkennen;

um Ihre Führungskompetenz um genderbezogene Sichtweisen zu erweitern.

Im Mittelpunkt stehen Ihre Erfahrungen als Führungskraft, Ihre Fragen und möglichen Lösungsansätze. Um die Leistungsbereitschaft und Arbeitsmotivation in Ihrem Unternehmen zu erhöhen, ist eine Gleichstellung der Geschlechter unerlässlich

---

**Termin:** Freitag, 2.6.2023, 9.00–13.00 Uhr
**Ort:** Werk-statt-Schule, Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim
**Kosten:** für Mitgliedsunternehmen kostenlos / 40 € für Nichtmitglieder
**Referentin:** Miriam Engel, loyalworks®, Kommunikationswirtin, Führungstrainerin und zertifizierte Personalentwicklerin
**Anmeldung:** koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de oder 0 55 51 / 97 88-17
**Anmeldeschluss:** 25.5.2023

Dieser Workshop findet in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Landkreis Northeim und dem Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. statt.

## Europas Tor zu Viren und Würmern. Email!

Kurzer Online-Impuls

Mit an der Front beim Abwehren von Angriffen steht der Email-Dienst.

- Wie sehen solche Angriffe aus?
- Wie kann man Sie abwehren?
- Was ist Spam? Und welche Bedeutung hat Spam für Angriffe auf Netzwerke?

Treffpunkt ist ein virtueller Raum Online über die Plattform **Open Talk,** zu dem Sie nach der Anmeldung einen Link und alle notwendigen Informationen zugeschickt bekommen. Nach einem Klick auf dem Link betreten sie den virtuellen Veranstaltungsraum.

---

| | |
|---|---|
| **Termin:** | Donnerstag, 22.6.2023, 11.00 –11.45 Uhr |
| **Ort:** | Online |
| **Referent:** | Stefan Friedrich, CHIPBURG IT Services e.K., Northeim |
| **Anmeldung:** | info@unternehmensnetzwerk-northeim.de<br>oder 0 55 51 / 97 88-17 |
| **Anmeldeschluss:** | 16.6.2023 |

Dies ist eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft und dem Unternehmensnetzwerk Wirtschaft und Familie e.V.

## Familienfreundliches Unternehmen 2023 im Landkreis Northeim

Der Landkreis Northeim fördert in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft und als Mitglied im Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. eine familienfreundliche Organisation und Kultur der Betriebe im Landkreis Northeim und macht damit gute Beispiele sichtbar.

**Preisverleihung im Rahmen des Unternehmer*innen-Frühstück**

Bereits zum 4. Mal findet auch dieses Jahr die Verleihung des familienfreundlichen Preises im Rahmen des Unternehmer*innen-Frühstücks statt. Die von einer Jury als besonders familienfreundlich ausgewählten Unternehmen und selbstverständlich auch alle an der Auszeichnung teilnehmenden Unternehmen werden auf dieser Veranstaltung geehrt und gefeiert.

Wir freuen uns auf Sie!

---

**Termin:** Mittwoch, 5.7.2023, 8.00 –10.00 Uhr
**Ort:** Golfrestaurant Levershausen, Gut Levershausen

Schon mal in den Kalender eintragen:

Save the date!

**Alljährliche Mitgliederversammlung des Unternehmensnetzwerks Wirtschaft & Familie**
mit anschließender Führung über die Landesgartenschau am **23.8.23** in Bad Gandersheim!

Wir freuen uns auf alle, die kommen!

---

**Termin:** Mittwoch, den 23.8.2023
Weitere Details wie Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben!

# Netzwerk unternehmerischer Frauen

**Neue Impulse, Erfahrungsaustausch und gemeinsame Themen …**
… das bietet das „Netzwerk unternehmerischer Frauen" allen engagierten Unternehmerinnen aus dem Landkreis Northeim, Existenzgründerinnen und die, die auf dem Weg dorthin sind …
Im Theater der Nacht treffen sich Frauen aus ganz verschiedenen Branchen zu Fachgesprächen und zu konstruktiver und lebendiger Netzwerkarbeit. Schwerpunkt dieses Netzwerks ist das persönliche Kennenlernen, gegenseitiger Erfahrungs- und Informationsaustausch und die Unterstützung von Neu-Gründerinnen oder neu in den Landkreis gezogenen Unternehmerinnen.
Sie haben bei den Treffen die Möglichkeit, sich mit Ihrem Unternehmen und Ihren Ideen zu präsentieren. Es sind bereits wertvolle Kooperationen aus dem Netzwerk entstanden!

Das „Netzwerk unternehmerischer Frauen" trifft sich in der Regel **alle zwei Monate donnerstags im Theater-Café von 18.00–20.00 Uhr.**

| | |
|---|---|
| Ort: | Theater der Nacht, Obere Straße 1, 37154 Northeim |
| Termine: | Donnerstag, 23. 3. 2023 im Theater der Nacht |
| | Donnerstag, 27. 4. 2023 lädt Lydia Boenisch in die Pink-Chocolate Photoagentur ein |
| | Donnerstag, 15. 6. 2023 laden die Landfrauen zu ihrem Stand auf der LAGA ein. **Beginn bereits um 17.30 Uhr!** |

**Sie möchten teilnehmen?** Herzlich willkommen! Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf und halten Sie über alle Termine auf dem Laufenden.Damit wir besser planen können, melden Sie sich bitte vorher telefonisch oder per E-Mail an unter: 0 55 51 / 97 88 17 bzw. koordinierungsstelle@ werk-statt-schule.de.

KOORDINIERUNGSSTELLE
Frauen & Wirtschaft
LANDKREIS NORTHEIM


**KOORDINATION**
Barbara Tausch
Kerstin Lüpkes

**PROJEKTMITARBEITERIN**
Doris Wesemann

Friedrich-Ebert-Wall 1
37154 Northeim

Tel.: 0 55 51 97 88-17
Fax: 0 55 51 97 88-22

koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de


## IMPRESSUM


| | |
|---|---|
| Herausgeberin: | Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim |
| Gestaltung: | Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik, Moringen (OT Großenrode) |
| Finanzierung: | Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim wird aus Mitteln des Landes Niedersachsen, des Europäischen Sozialfonds und des Landkreises Northeim gefördert. |
| Träger: | Werk-statt-Schule e.V. |

Kofinanziert von der Europäischen Union